

III международный

HR-SAMMIT

Человеческий капитал
страны: стратегии лидеров



ДЕЛО
СО СМЫСЛОМ

**Где брать энергию
руководителю.**

**Как избегать выгорания и
разочарования**

Дина Хомяк



20 лет в области обучения и развития

- Руководитель направления Ценностное лидерство в Дело со Смыслом
- Сооснователь Института Внутренней Игры Тимоти Голви в России
- Эксперт-методолог комплексного обучения и развития персонала
- Специалист по Лидерству и развитию команд
- Индивидуальный и Командный Коуч
- Бизнес-Ментор и фасилитатор

Больше 12 лет руководила одной из лучших в отрасли корпоративных Академий

Как BANI стал SHIVA

Split —	Расщепленный
Horrible —	Ужасный
Inconceivable —	Невообразимый
Vicious —	Беспощадный
Arising —	Возрождающийся

Холодная война

VUCA

С 1980-х годов

Мир стал
непредсказуем

Изменения климата,
Трамп, Брекзит, Covid

BANI

С 2020 года

Риски нарастают
и реализуются



Изменения мирового порядка;
СВО – один из элементов

SHIVA

С 2022 года

Крушение старого
и зарождение нового мира

V Volatility / Изменчивость

B Brittle / Хрупкий

S Split / Расщепленный

U Uncertainty / Неопределенность

A Anxious / Тревожный

H Horrible / Ужасный

C Complexity / Сложность

N Nonlinear / Нелинейный

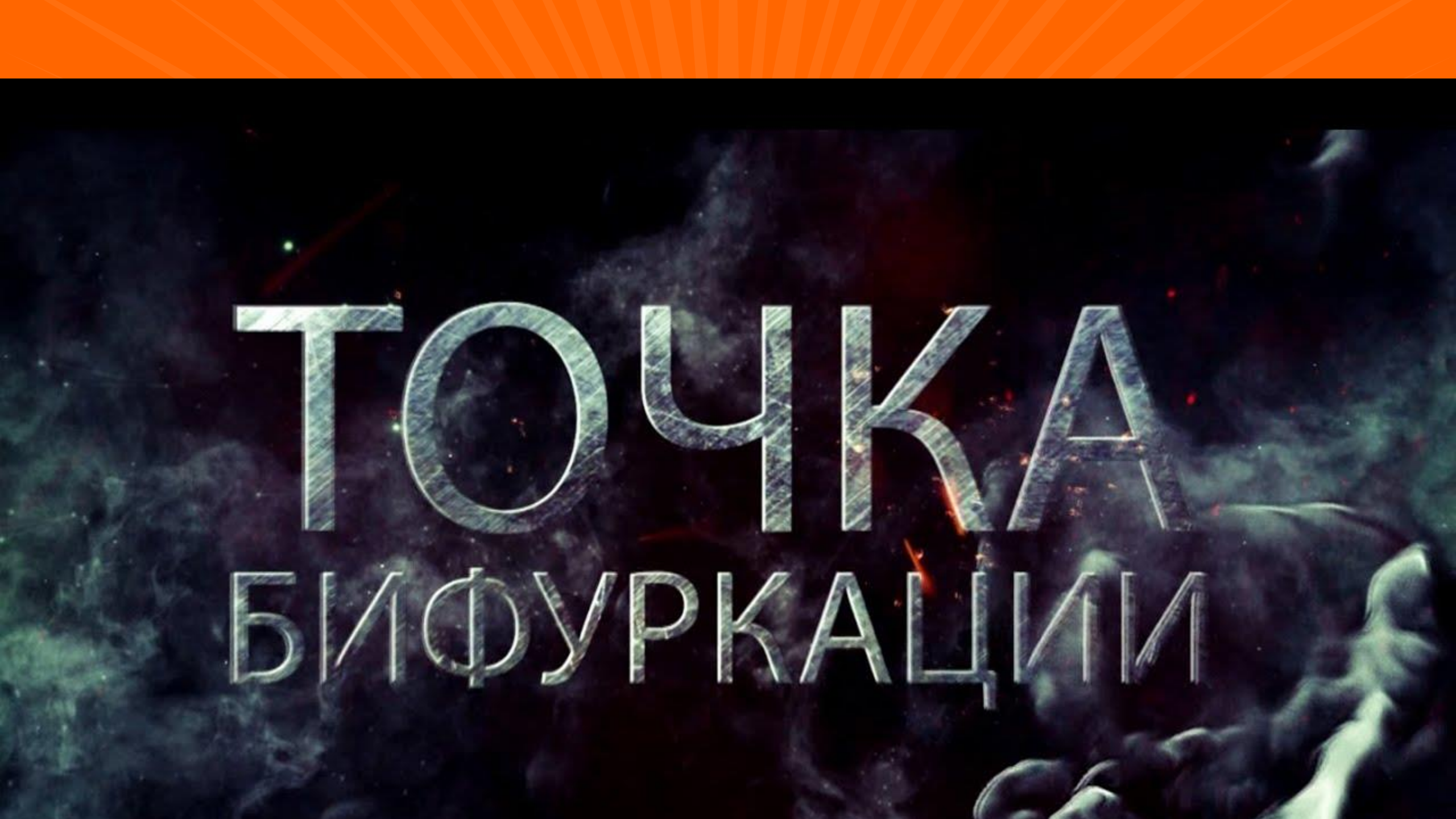
I Inconceivable / Невообразимый

A Ambiguity / Неоднозначность

I Incomprehensible / Непостижимый

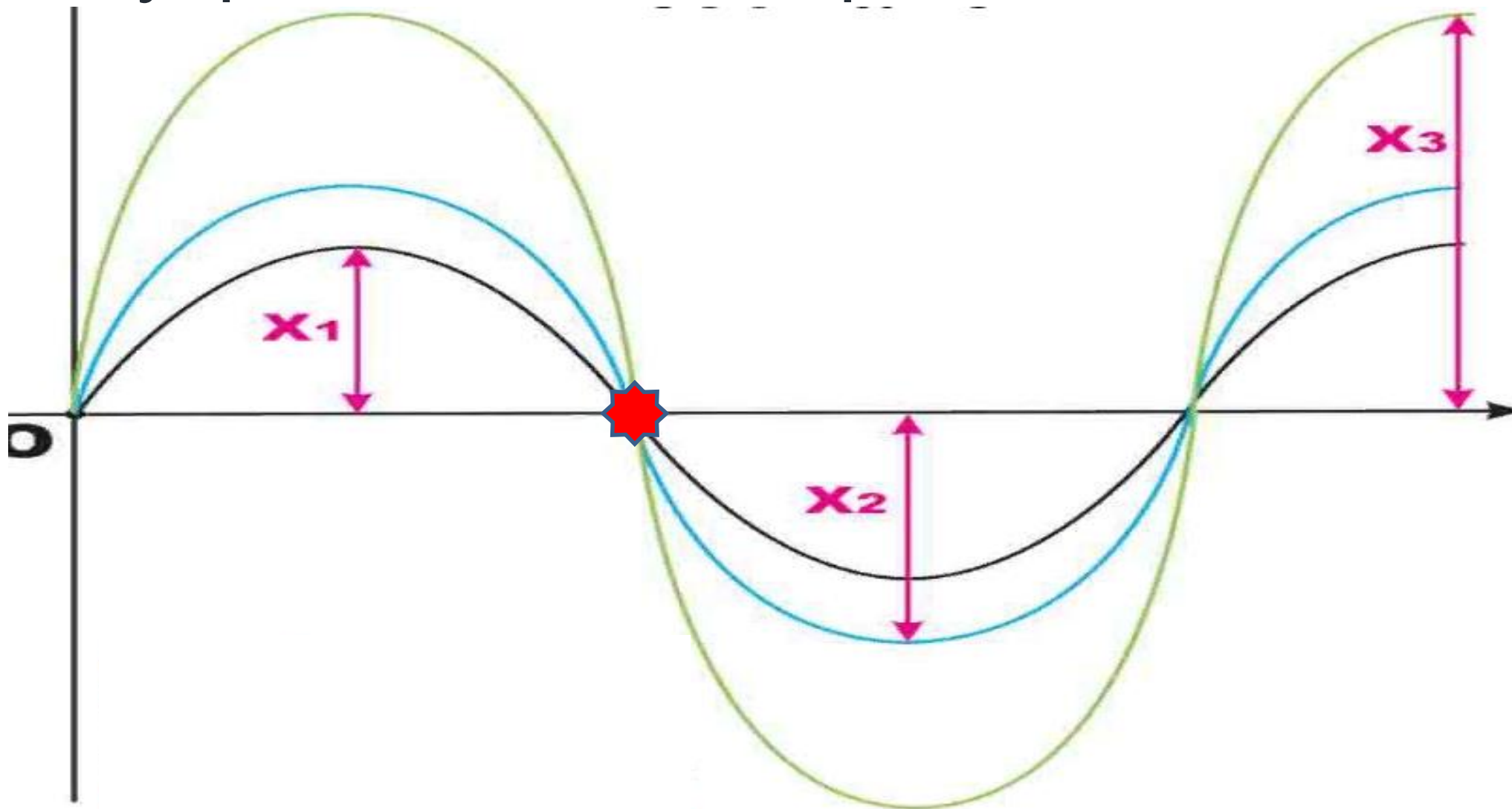
V Vicious / Беспощадный

A Мир возможностей



ТОЧКА БИФУРКАЦИИ

Как управлять в новой реальности?



Кризис и кривая изменений



Самое постоянное – это изменения и кризисы



Если кризиса нельзя избежать, надо научиться его преодолевать!

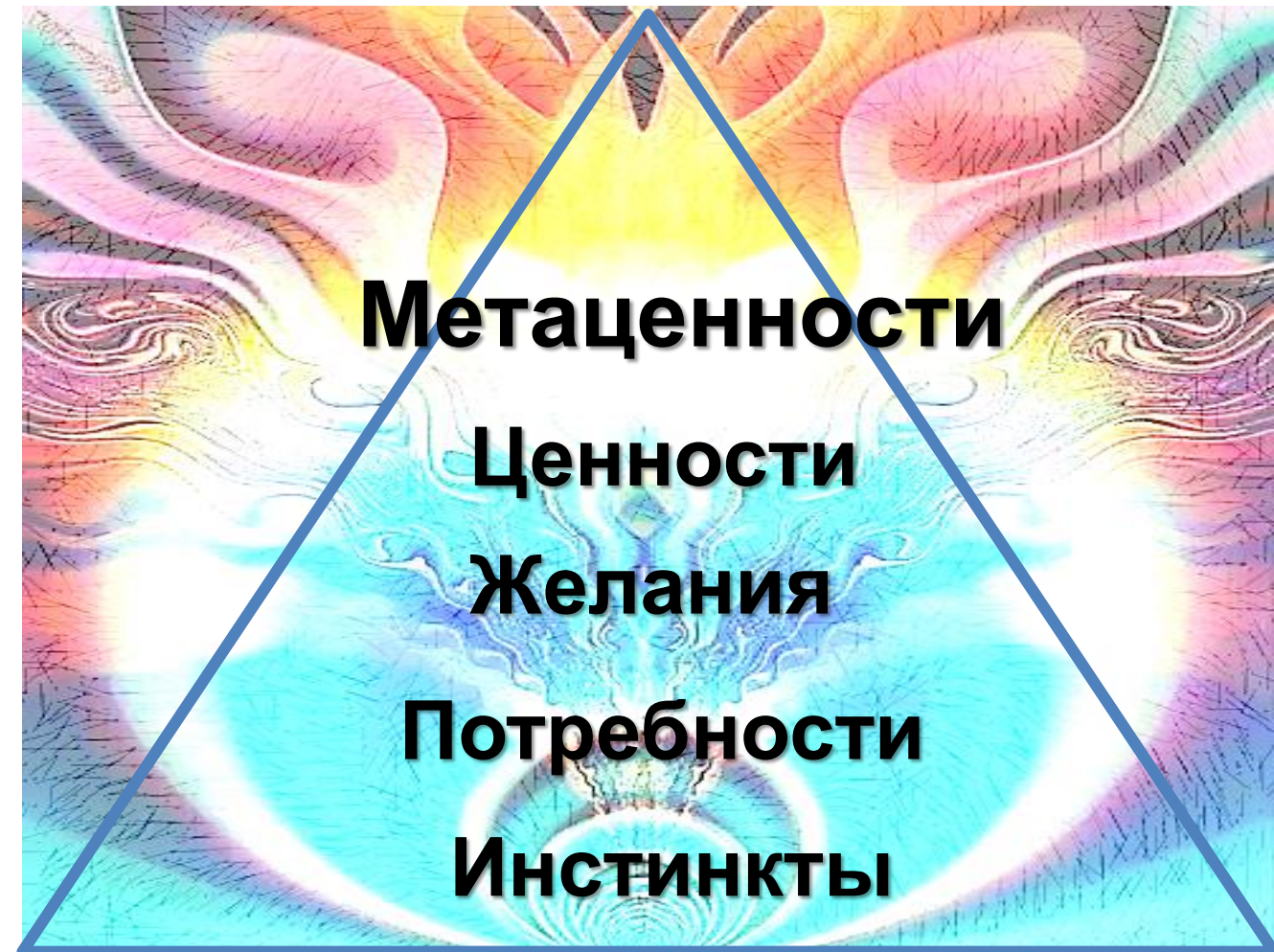


1. Увеличить скорость прохождения каждого этапа
2. Выйти на иной качественный уровень после

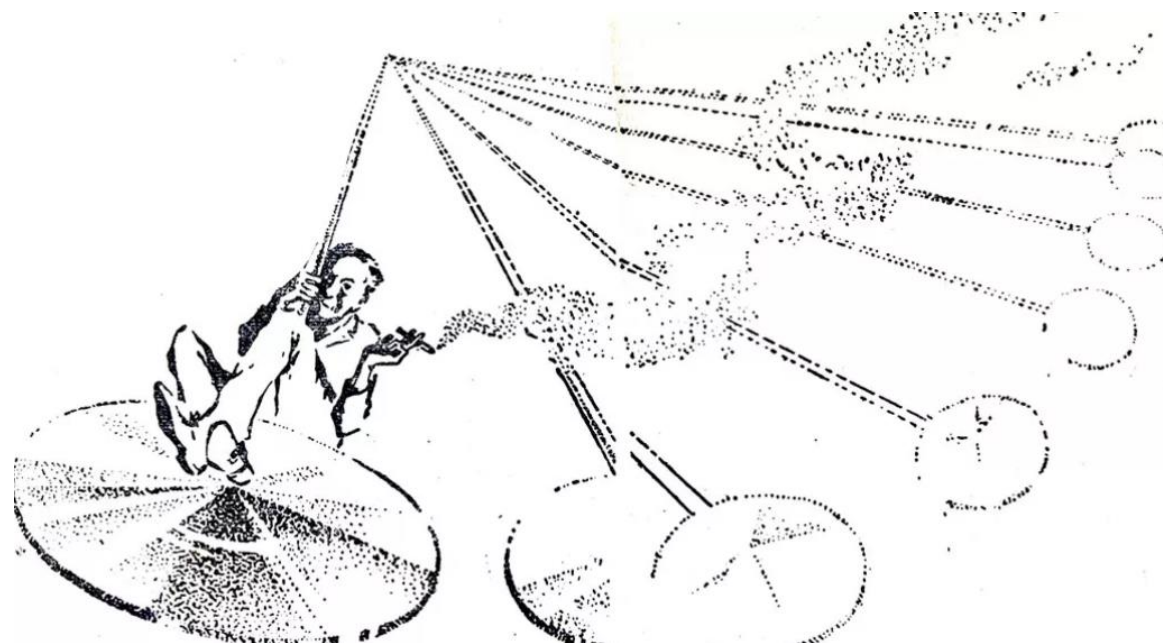
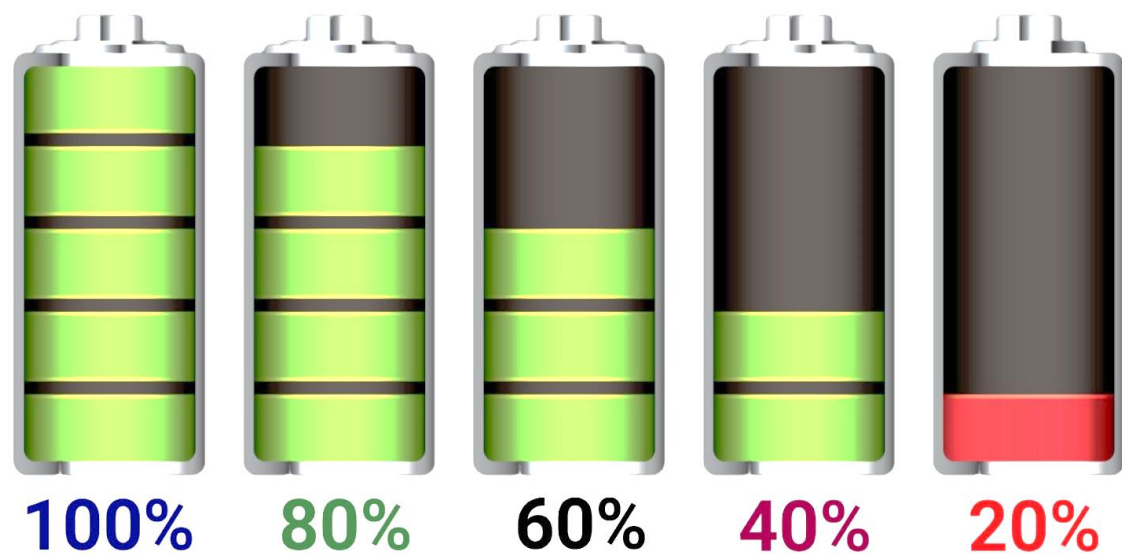
На все это нужна энергия

УПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИЕЙ И МОТИВАЦИЕЙ

КАК НАЙТИ РЕЗЕРВЫ
И ПРЕОДОЛЕТЬ
СТРАТЕГИЧЕСКУЮ
УСТАЛОСТЬ



Энергия – это не вектор, а амплитуда, которую ты можешь держать под контролем, без потери лица.



«Раскачать батарейку»

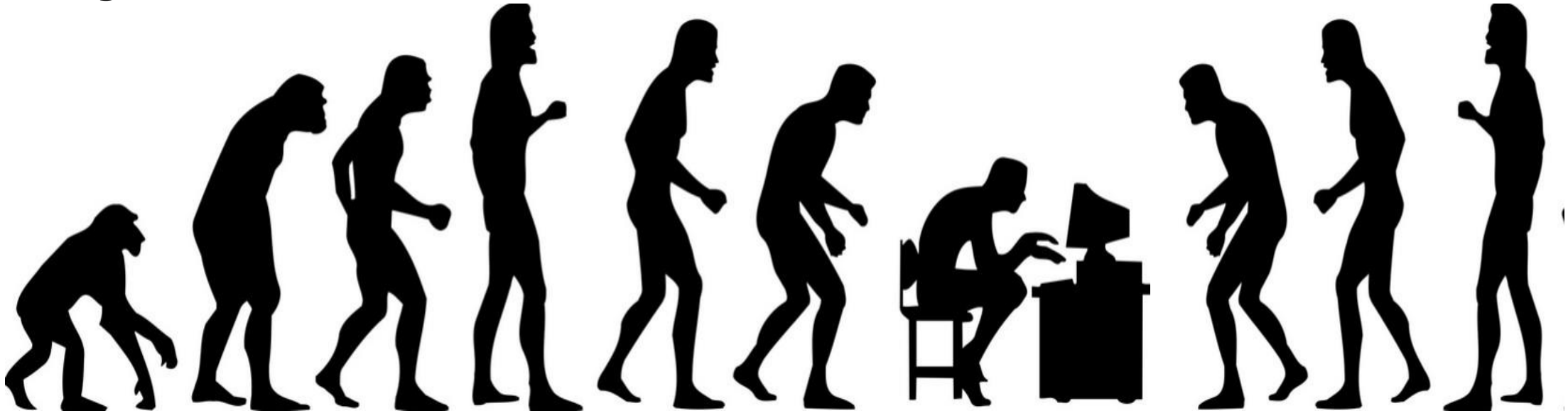
Что еще съедает нашу энергию

1. Потеря важной информации через экран.
2. Физические статусы не работают.
3. Инфоцунами и Фейкньюс.
4. Клиповое мышление и девальвация смыслов.
5. Ужесточение контроля со стороны технических устройств.
6. Интервенция в «приват».
7. Примитивизация общения в дистанционке.



«Гаджетомания и Дистанционка»

Как пройти через нулевую точку и не обнулиться?



Дефрагментация или пересборка

Высокий уровень энергии через осознанность

1. Навык самонаблюдения
2. Развитие эмоционального интеллекта
3. Отделение себя от своих проекций
4. Понимание причины и следствия
5. Миссия и предназначение



**Орел
или
решка?**



Управление осознанностью

8. ЦЕННОСТИ

7. СМЫСЛЫ

6. МЫСЛИ

5. ЧУВСТВА

4. ЭМОЦИИ

3. ТЕЛО

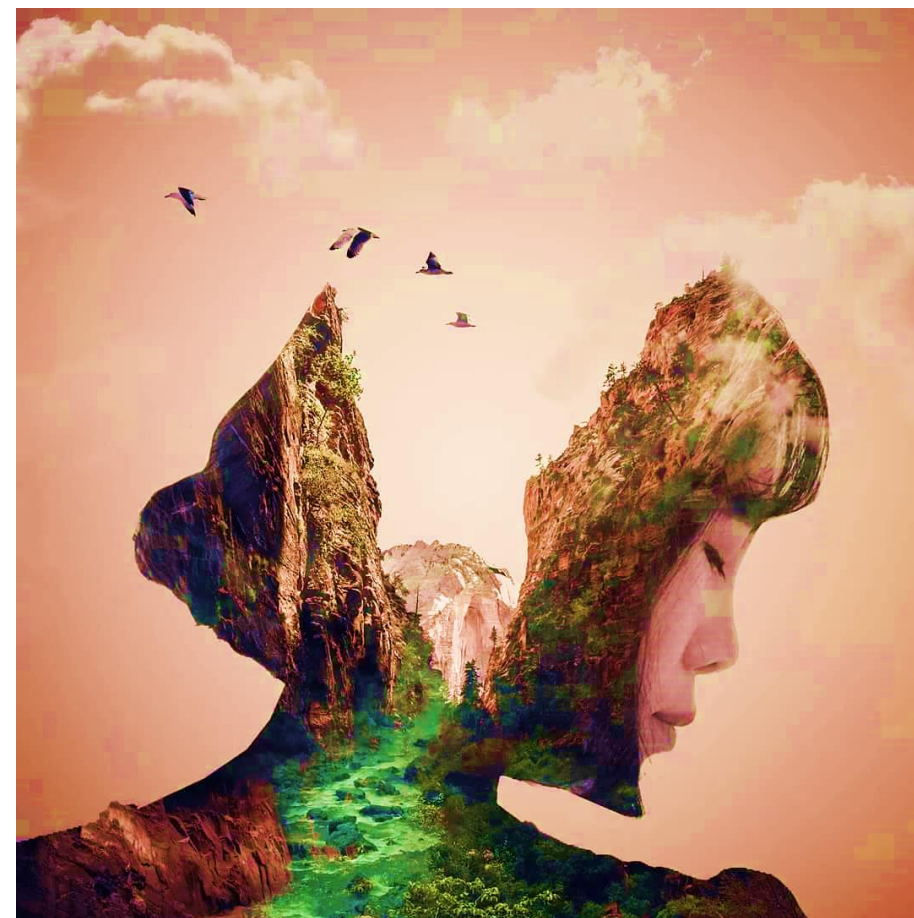
2. ДЕЙСТВИЯ

1. ОКРУЖЕНИЕ

Внимание

Управление
вниманием

Где наш потенциал



Реакции на стресс



Бей



Беги



Замри



Объединяйся

Объединяйся

Как перейти к объединению?

- Создание или поиск команды
- Интеграция разных проектов друг в друга
- Поддержка межфункциональных связей
- Создании отраслевых и межотраслевых ассоциаций



Водяное перемирие

Объединяйся

- Создание живых команд, а не просто функциональных подразделений
- Создание общего будущего
- Управление фокусами и состояниями в групповых встречах



Практики из прошлого не работают

- Бизнес процессы устаревают быстрее, чем внедряются
- Система взаиморасчетов переходит под контроль цифровых технологий
- Происходит дефрагментация (пересборка) всех элементов бизнес-систем
- Цифровизация не добавила эффективности, но ужесточила контроль
- Кризис управленческих систем во всех сферах
- Критично растет уровень стресса на всех уровнях

Нужны
Новые практики
Новые компетенции
Высокий уровень адаптации



Меняйся

- **Ускоряйся и замедляйся.** Самой высокой степенью адаптации обладают живые организмы
- **Поиск энергии для изменений внутри себя.**
- **Поиск энергии снаружи.** Эффект резонанса
- **Нам дается энергия на творчество.** Не прийти к будущему, а создать его



Дотянуться до звезд

После каждого кризиса происходит понимание действительности с нового уровня

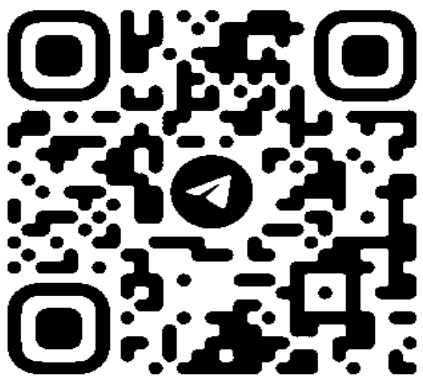
- Новый уровень мышления
- Пересборка своих старых возможностей,
- Добавление новых экспертиз,
- Развитие уровня осознанности,
- Увеличение потенциала
- Новые горизонты видения будущего
- Сонастройка и резонанс



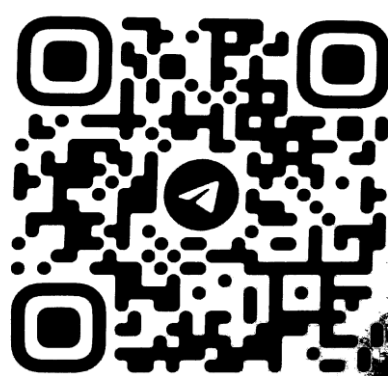
Вопросы



Контакты



@SOULBUSINESSPOINT
T



Сообщество лидеров Дело Со Смыслом

<https://t.me/SoulbusinessPoint>



<https://vk.com/club189188980>



+7 917 – 535 – 49 – 09

