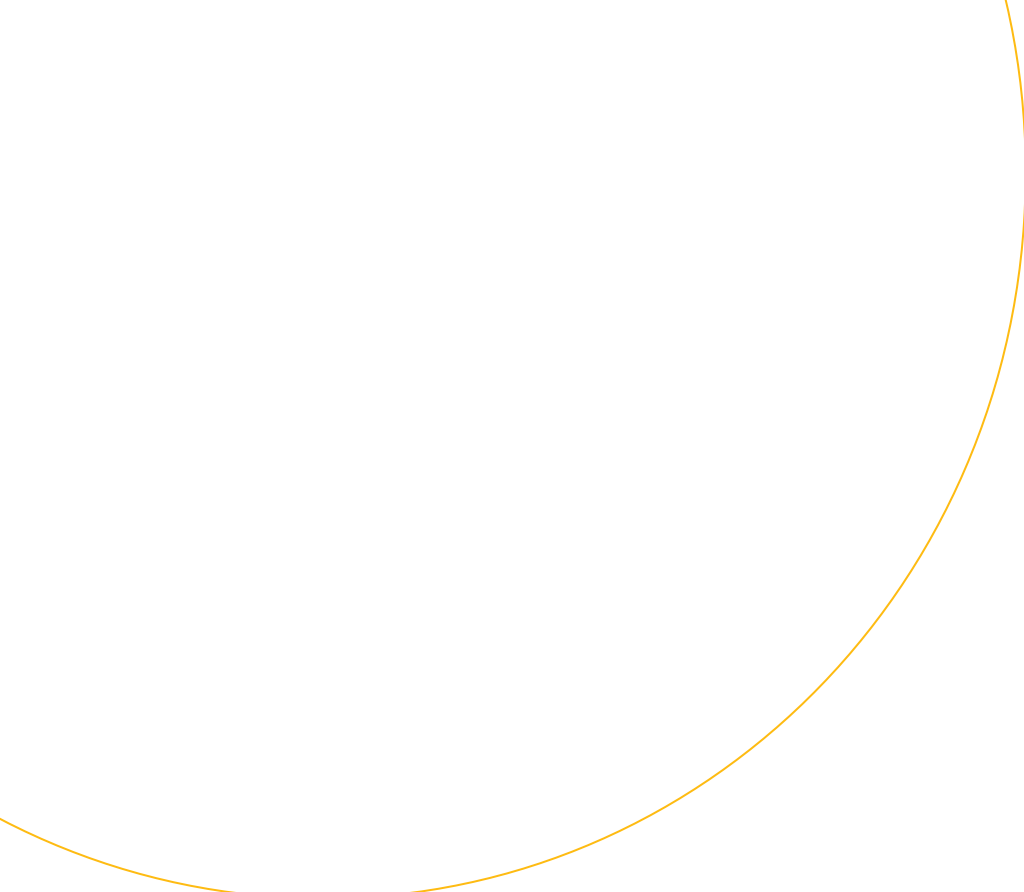
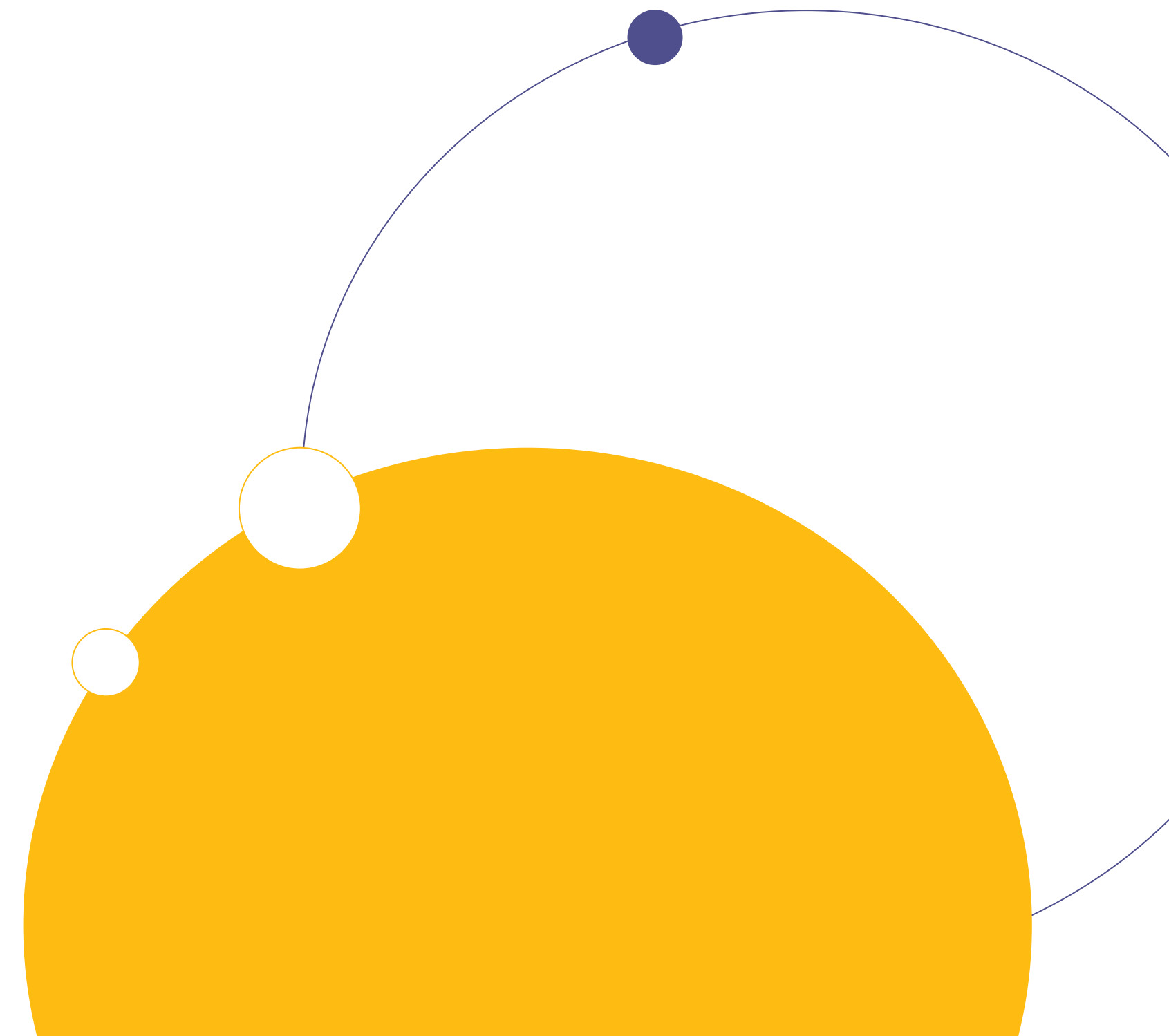




Счастье в деятельности:

источники энергии в работе



КТО МЫ

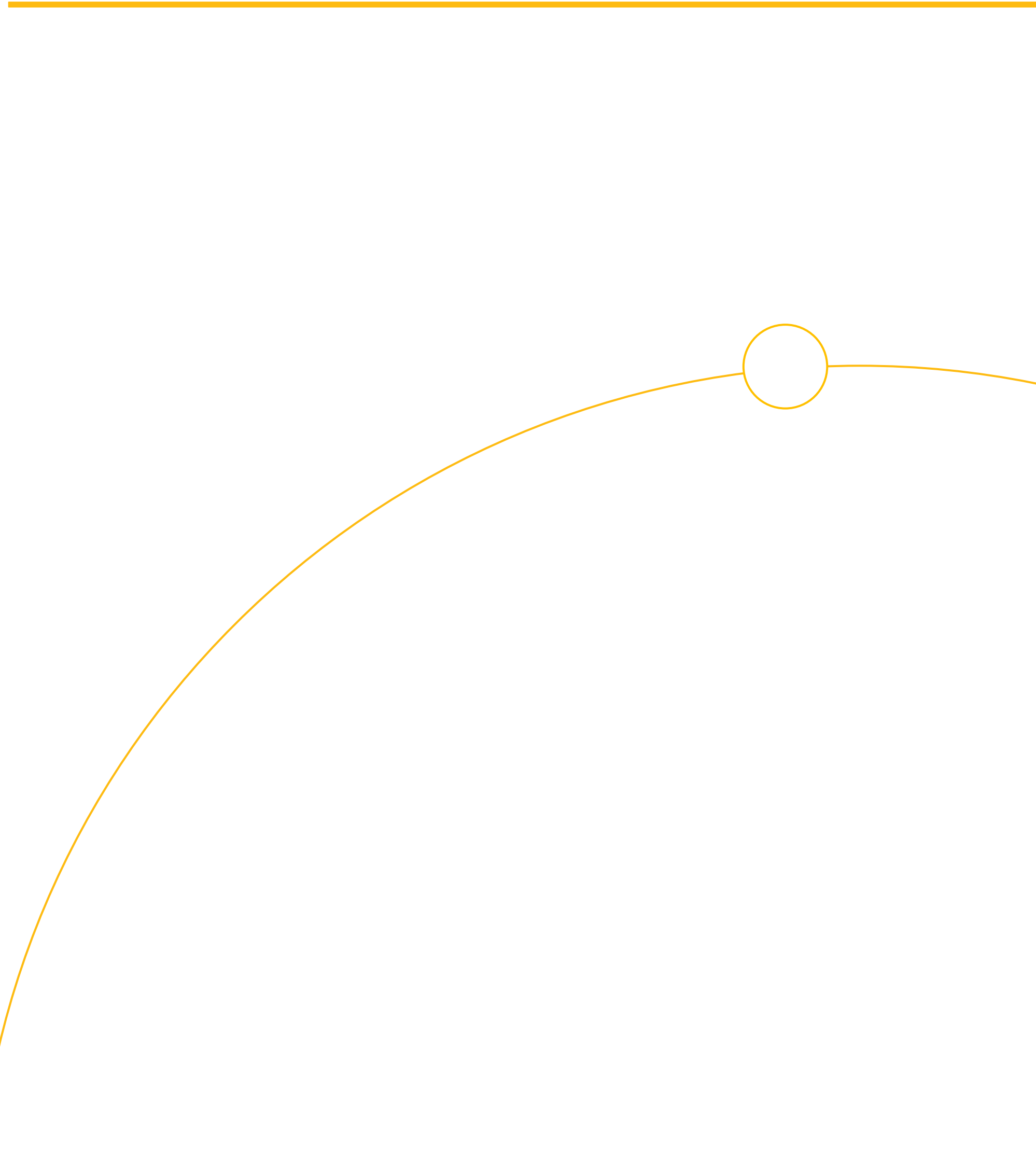
Мы - консалтинговая компания
«Счастье в деятельности».

Миссия нашей команды - больше
счастливых людей и компаний

- Ценность в компании создают люди. Ценные люди выбирают среду высокого качества. Мы знаем, как создать в компании такую среду, в которой люди будут счастливы и эффективны.
- С 2008 года мы реализовали более 250 консалтинговых проектов изменений и развития для ведущих российских и международных компаний.



МЫ ПОМОГАЕМ

A decorative orange line starts horizontally from the right of the title, then curves downwards and to the left, ending in a small orange circle.

- **Руководителям** - освоить компетенции вовлекающего лидерства, научиться справляться со стрессом самому и создавать мотивирующую среду для выполнения важных задач в команде.
- **Командам** - сонастроиться, повысить скорость доверия и качество коммуникаций.
- **Компаниям** - достигать результатов за счет сильной стратегии и корпоративной культуры.

**СЧАСТЬЕ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СОЗДАЁТ УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ,
ЭФФЕКТИВНОСТЬ, ЛОЯЛЬНОСТЬ,
ВОВЛЕЧЁННОСТЬ СОТРУДНИКОВ,
ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВОЙ КУЛЬТУРЫ
БЛАГОПОЛУЧИЯ (WELLBEING)
И УЛУЧШАЕТ БИЗНЕС-РЕЗУЛЬТАТЫ**

Уже более 12 лет мы убеждаемся в этом на примере наших клиентов, помогая людям и компаниям по всему миру пройти через изменения, раскрыть свой потенциал и выйти на новый уровень.



 ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ



МИРОВАЯ НЕОПРЕДЕЛЁННОСТЬ

Неопределенность в мире достигла рекордного уровня.

(Индекс ВИН: 1 кв. 1959 г. — 4 кв. 2019 г., средневзвешенный показатель ВВП)

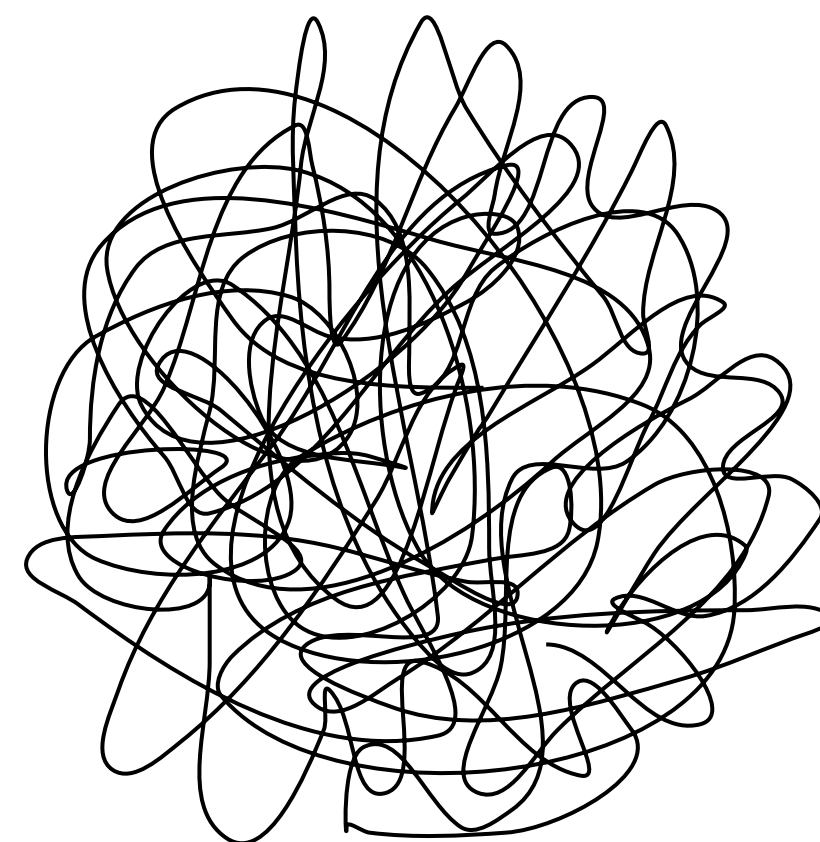


Источники: Ahir, H., N. Bloom and D. Furceri (2018), World Uncertainty Index (WUI), mimeографированное издание.

Примечание. ВИН рассчитывается путем подсчета частотности слова «неопределенность» (и его вариаций) в страновых докладах компании бизнес-аналитики “Economist Intelligence Unit”. Затем ВИН нормализуется по общему количеству упоминаний и масштабируется путем умножения на 1000. Чем больше значение, тем выше неопределенность, и наоборот. Агрегированные и дезагрегированные данные по странам и регионам представлены по адресу www.worlduncertaintyindex.com.

VUCA

Volatile (нестабильный)
Uncertain (неопределенный)
Complex (сложный)
Ambiguous (неоднозначный)



BANI*

Brittle (хрупкий)
Anxious (тревожный)
Nonlinear (нелинейный)
Incomprehensible
(непонятный)

*Institute for the Future

СЧАСТЬЕ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЛУЧШАЕТ БИЗНЕС-РЕЗУЛЬТАТЫ

Десятки исследований показывают, что высокие результаты доступны человеку и командам из состояния «счастья в деятельности»

GALLUP

Deloitte.



UNIVERSITY OF
OXFORD



HAPPIEST
PLACES TO WORK

McKinsey
& Company

Harvard
Business
Review

MIT
Massachusetts
Institute of
Technology

Erasmus
ERASMUS UNIVERSITEIT ROTTERDAM

Happiness Research
Institute

HAYS

в 5 раз

выше эффективность
руководителя
в состоянии потока

62 %

сотрудников
выгорают на работе

85 %

сотрудников не
любят свою работу

на 10-37 %

выше продажи и удовлетворённость
клиентов у продавцов, которые счастливы на
работе

на 37 %

компании со счастливыми сотрудниками
успешнее своих конкурентов

на 79 %

менее подвержены выгоранию сотрудник
и с высоким индексом счастья на работе

на 13 %

более продуктивны
сотрудники с высоким
индексом счастья на работе

на 26 %

меньше критических
ошибок совершают
сотрудники с высоким
индексом счастья на работе

СЧАСТЬЕ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЛУЧШАЕТ БИЗНЕС-РЕЗУЛЬТАТЫ

Десятки исследований показывают, что высокие результаты доступны человеку и командам из состояния «счастья в деятельности»

GALLUP

Deloitte.



UNIVERSITY OF
OXFORD



HAPPIEST
PLACES TO WORK

McKinsey
& Company

Harvard
Business
Review

MIT
Massachusetts
Institute of
Technology

Erasmus
ERASMUS UNIVERSITEIT ROTTERDAM

Happiness Research
Institute

HAYS

в 5 раз

выше эффективность
руководителя
в состоянии потока

в 2 раза

меньше вероятность смерти
от болезней у счастливых

на 30 %

меньше расходы на
медицину у счастливых
сотрудников

на 26 %

меньше критических
ошибок совершают
сотрудники с высоким
индексом счастья на
работе

на 61 %

меньше вероятность быть
уволенными у счастливых
сотрудников

на 13 %

более продуктивны
сотрудники с высоким
индексом счастья на работе

на 37 %

компании со счастливыми сотрудниками
успешнее своих конкурентов

на 9 %

улучшает душевное
состояние каждый контакт
со счастливым человеком

на 79 %

менее подвержены выгоранию
сотрудники с высоким
индексом счастья на работе

на 10-37 %

выше продажи и удовлетворённость
клиентов у продавцов, которые счастливы на
работе

ВЫГОРАНИЕ СОТРУДНИКОВ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ КОМПАНИИ

GALLUP

Deloitte.



UNIVERSITY OF
OXFORD

HAPPIEST
PLACES TO WORK

McKinsey
& Company

Harvard
Business
Review

MIT
Massachusetts
Institute of
Technology

Erasmus
ERASMUS UNIVERSITEIT ROTTERDAM

Happiness Research
Institute

HAYS

62 %

выгорают на работе

48 %

иногда подвержены
выгоранию

на 7 %

понижает душевное
благополучие контакт
с несчастливым

на 63 %

чаще берут отпуск по
болезни

17 %

ненавидят свою работу

20 %

испытывают выгорание
ежедневно

на 23 %

чаще попадают в
отделение неотложной
помощи

на 13 %

меньше уверены в эффективности
своей работы

28 %

чувствуют себя
измотанными на работе
часто или постоянно

76 %

работодателей
признали проблемы
выгорания в компании

на 50 %

реже обсуждают
достижение целей
с менеджером

в 2,6 раз

чаще активно ищут работу

79 %

в течение последних трёх лет ощущали симптомы
выгорания или знают об этом от знакомых

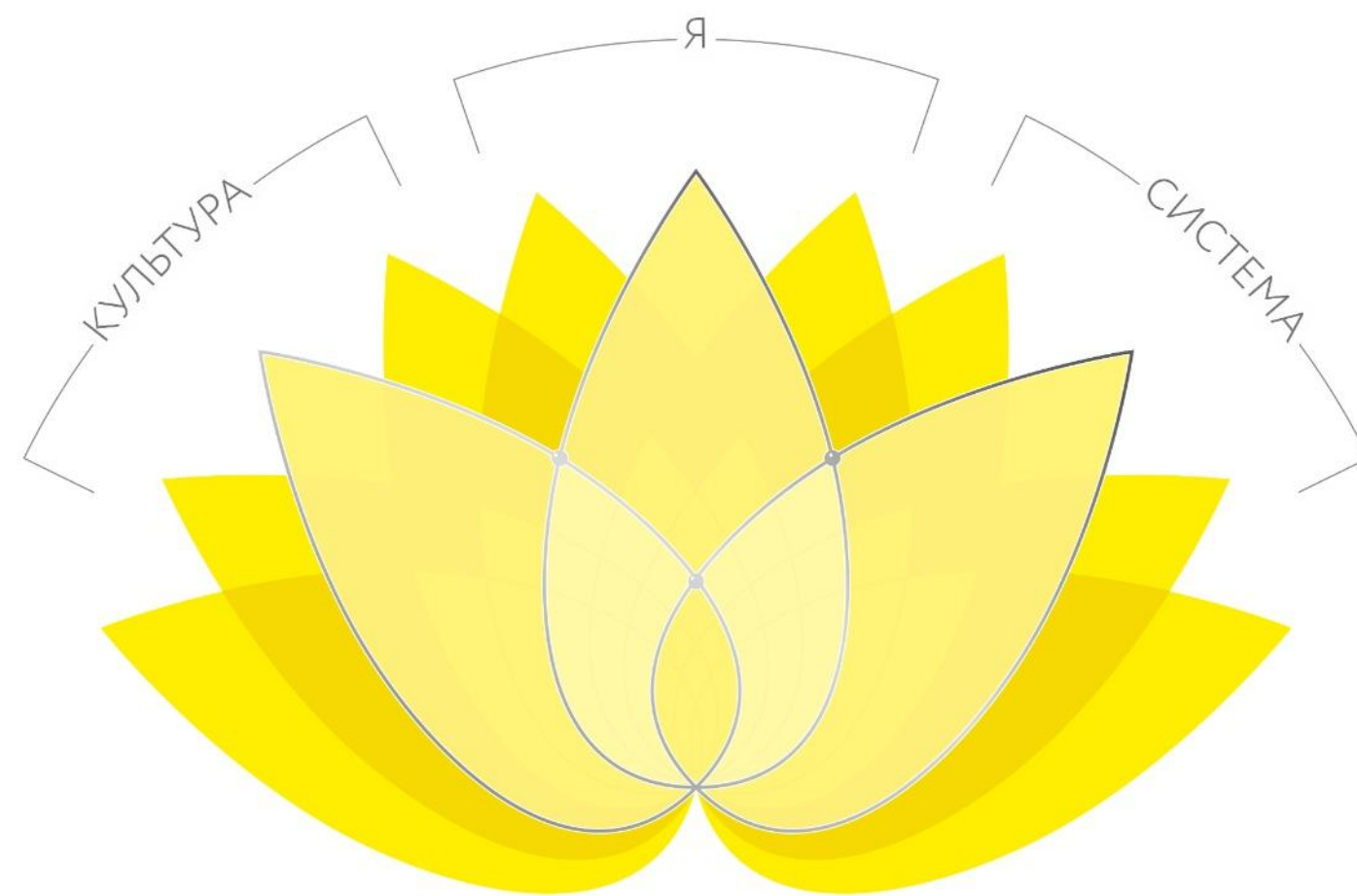
до \$300 млрд.

потери работодателей от
последствий выгорания

АВТОРСКАЯ МОДЕЛЬ: СЧАСТЬЕ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПАНИИ

В своей работе с организациями мы используем авторскую модель семнадцати факторов счастья в деятельности компании.

Все факторы разделены на три системных рычага влияния:



→ Человек

«Я», личность

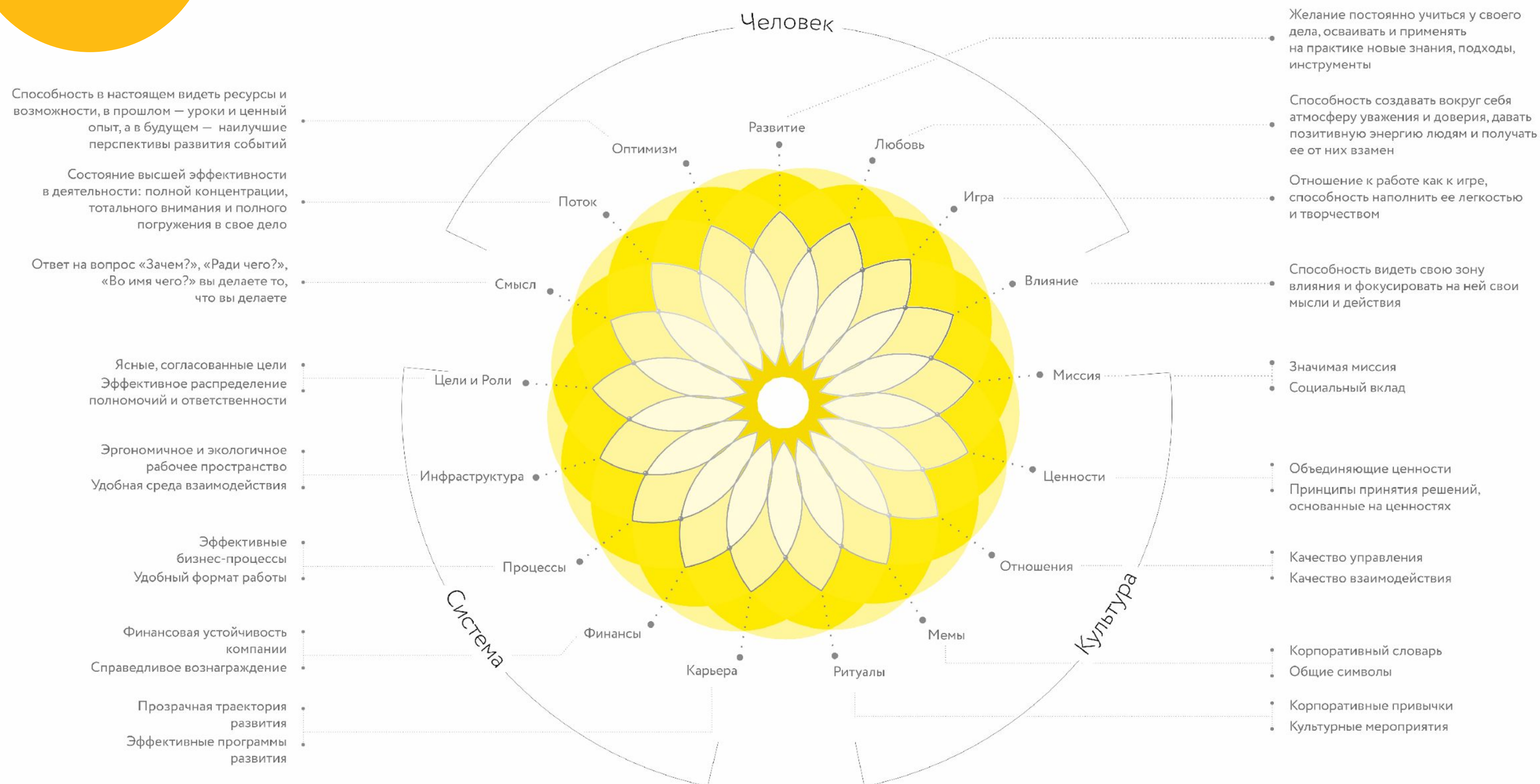
→ Культура

мы, отношения и взаимодействия в командах

→ Система

дело, регламенты и процессы в компании

17 ФАКТОРОВ СЧАСТЬЯ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Ответ на вопросы «Зачем?», «Ради чего?»,
«Во имя чего?» вы делаете то, что вы делаете

Способность видеть свою зону влияния и
фокусировать на ней свои мысли и действия

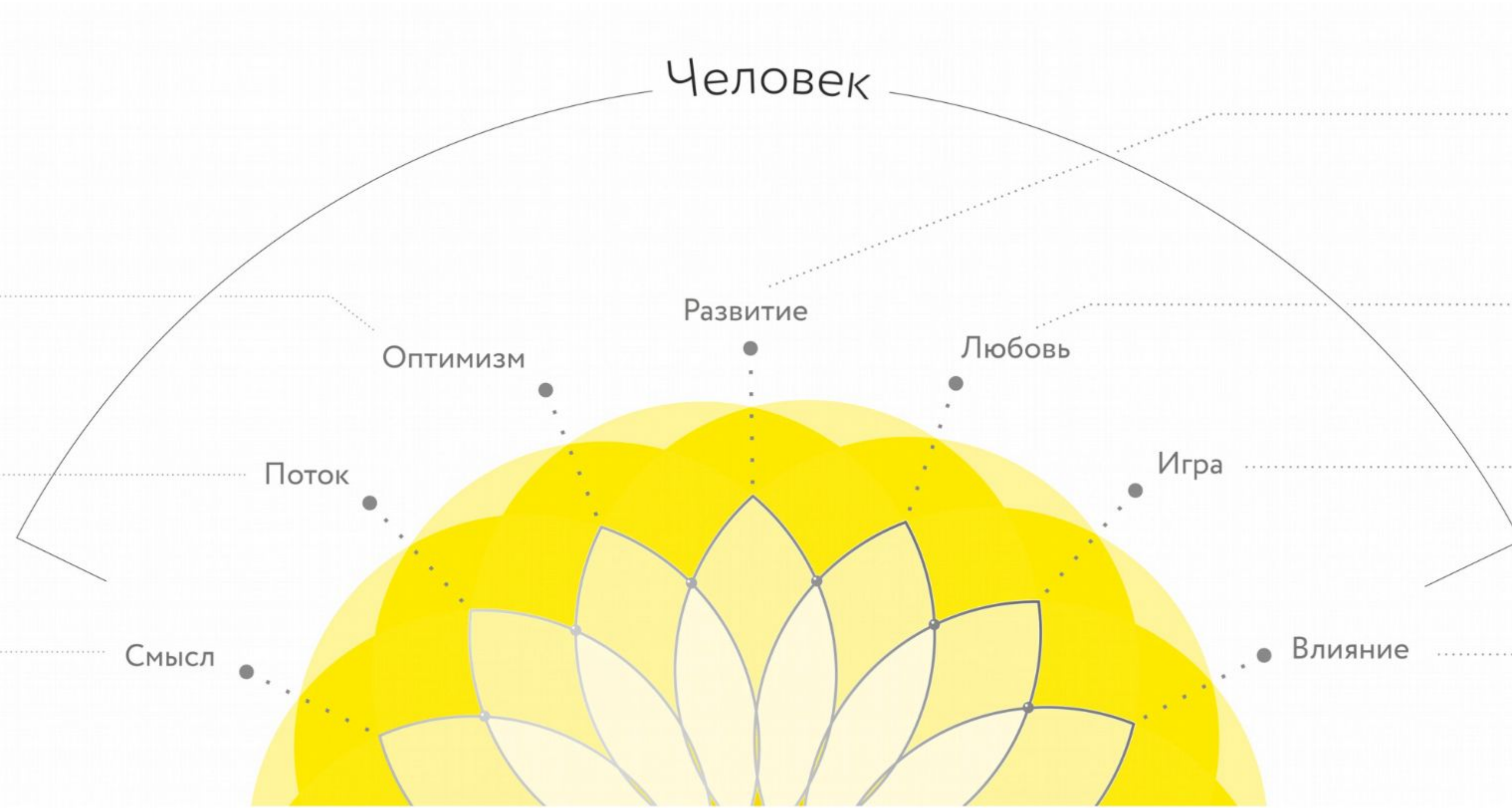
Состояние высшей эффективности в
деятельности: полной концентрации,
тотального внимания и полного погружения
в своё дело

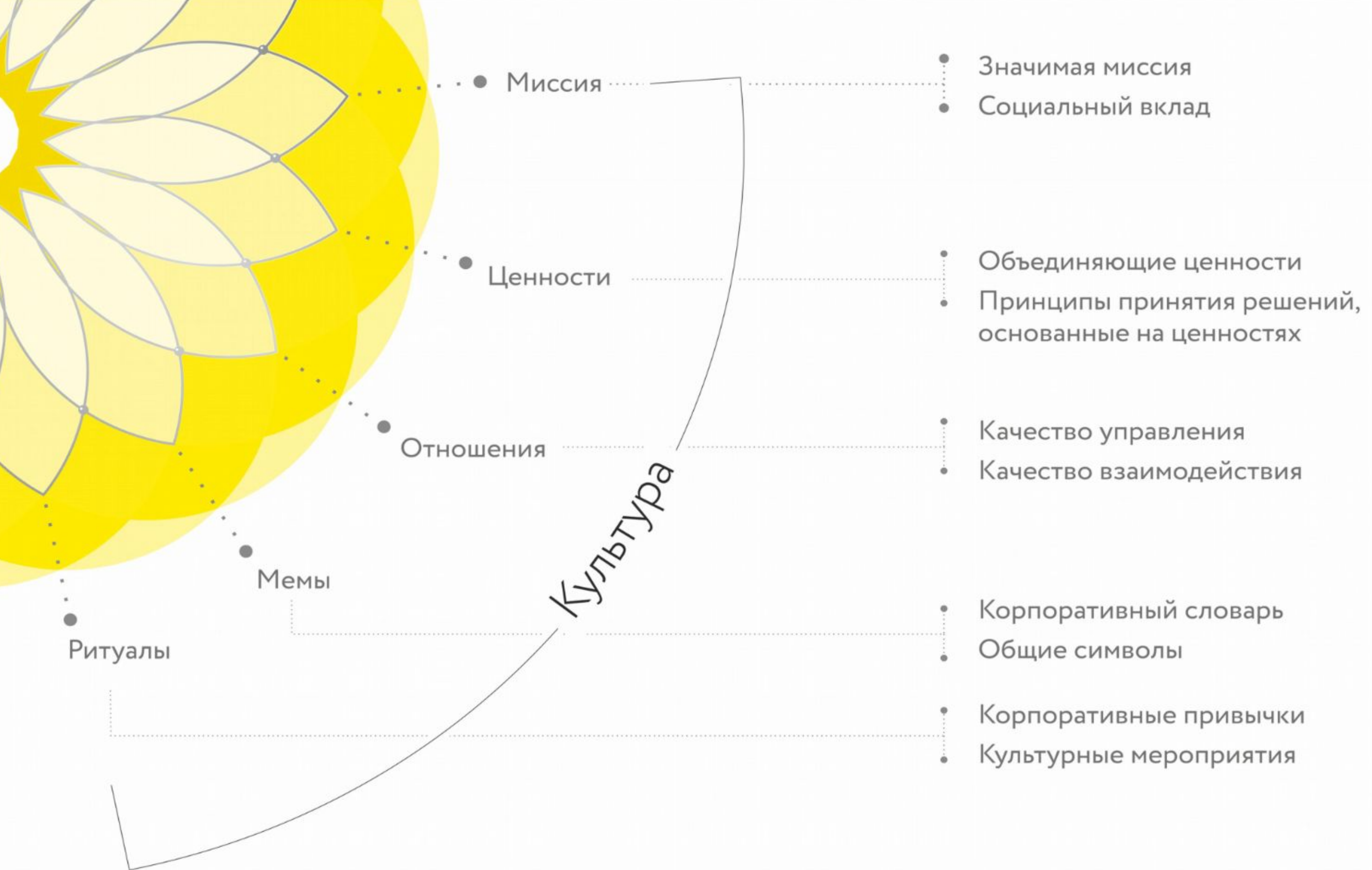
Отношение к работе как к игре, способность
наполнить её лёгкостью и творчеством

Способность создавать вокруг себя атмосферу
уважения и доверия, давать позитивную
энергию людям и получать её от них взамен

Способность в настоящем видеть ресурсы и
возможности, в прошлом — уроки и ценный
опыт, а в будущем — наилучшие
перспективы развития событий

Желание постоянно учиться у своего дела,
осваивать и применять на практике новые
знания, подходы, инструменты





Ясные, согласованные цели
Эффективное распределение
полномочий и ответственности

Эргономичное и экологичное
рабочее пространство
Удобная среда взаимодействия

Эффективные
бизнес-процессы
Удобный формат работы

Финансовая устойчивость
компании
Справедливое вознаграждение

Прозрачная траектория
развития
Эффективные программы
развития

Цели и Роли

Инфраструктура

Процессы

Финансы

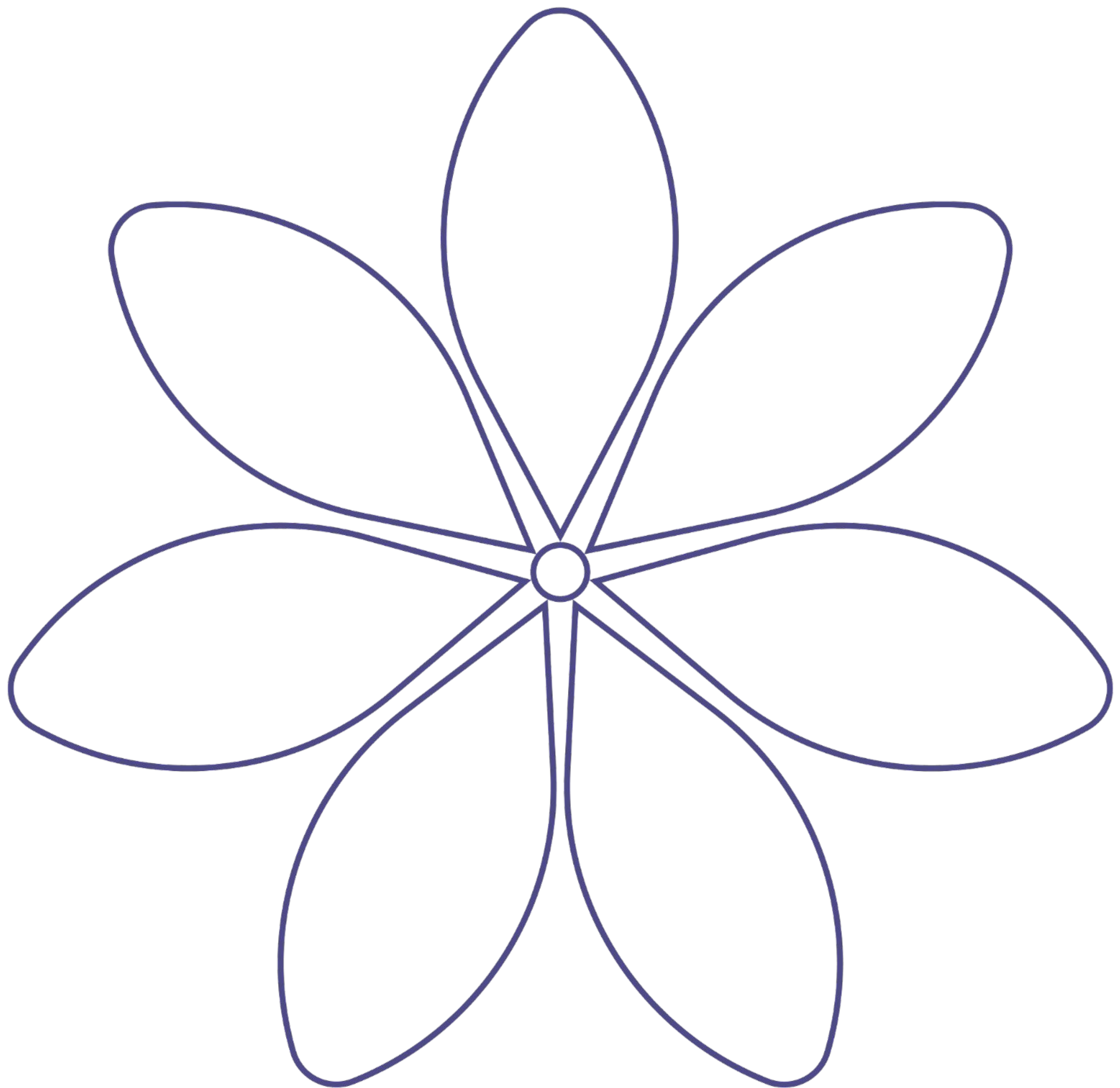
Карьера

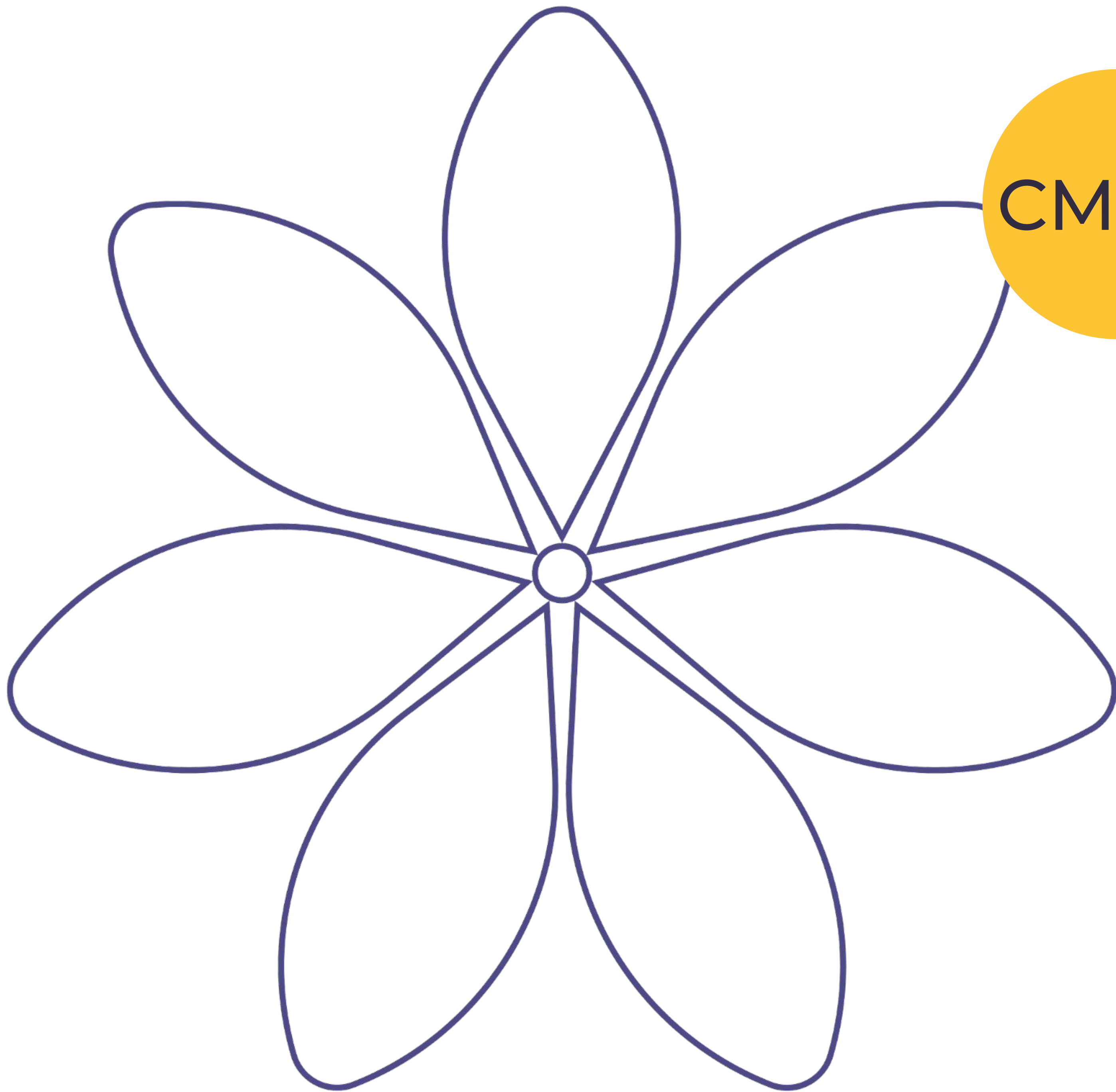
Система



СЕМЬ ЛЕПЕСТКОВ







СМЫСЛ

Ответ на вопрос «Зачем?»,
который даёт энергию

НАЧНИ

КАК
ОБЫДАЮЩИЕСЯ
ТИДЕРЫ
ОДОХНОВЛЯЮТ
ДЕЙСТВОВАТЬ

САЙМОН
СИНЕК

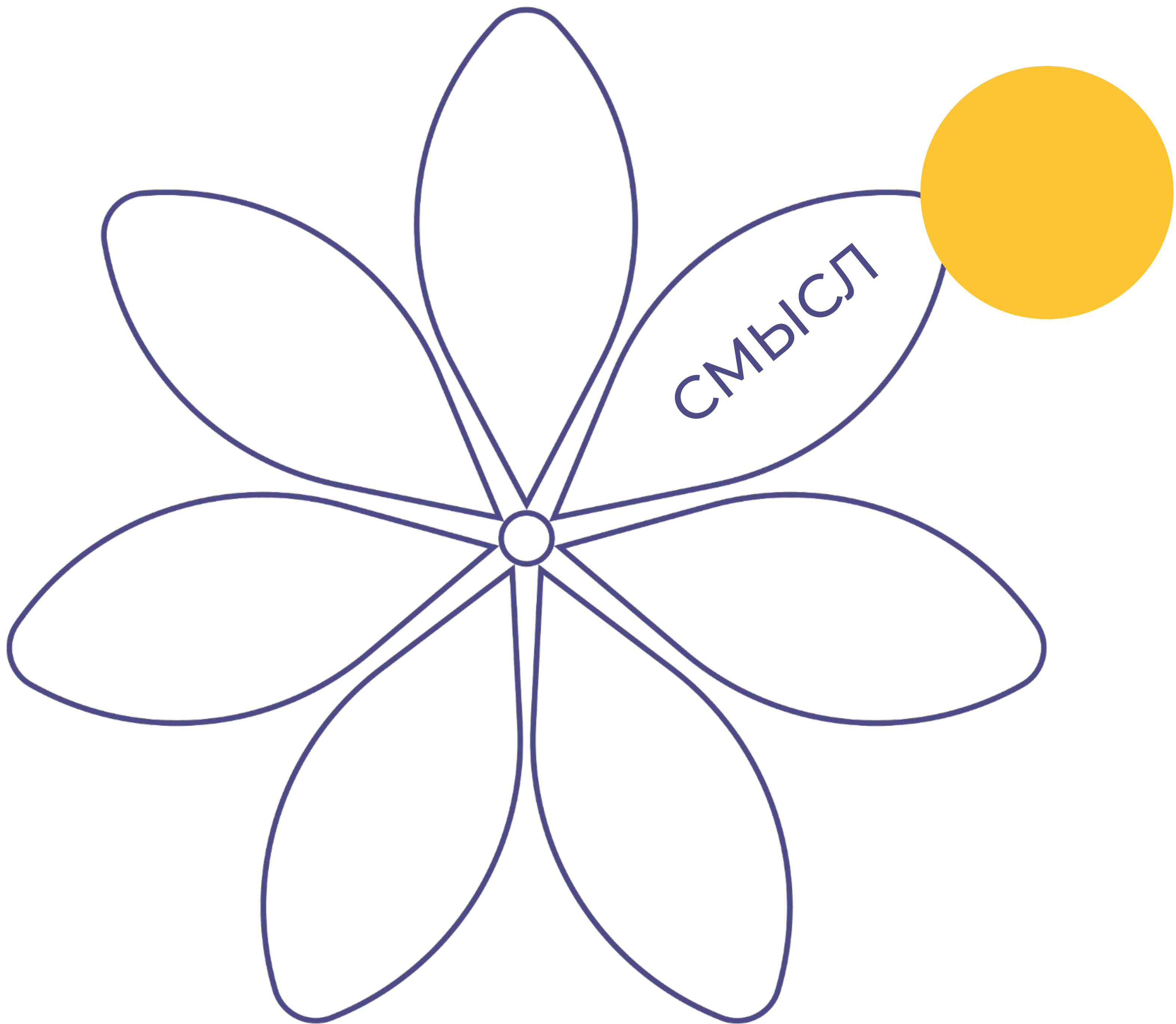
С

ПОЧЕМУ

на Ozon



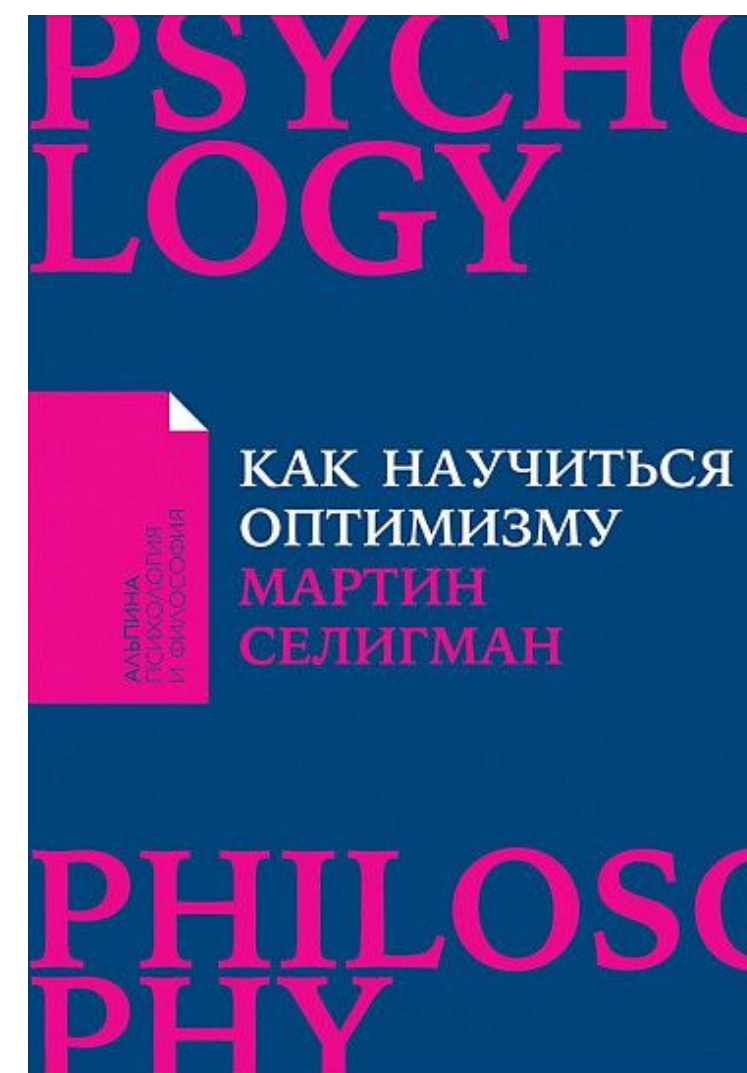
на ЛитРес



СМЫСЛ

ОПТИМИЗМ

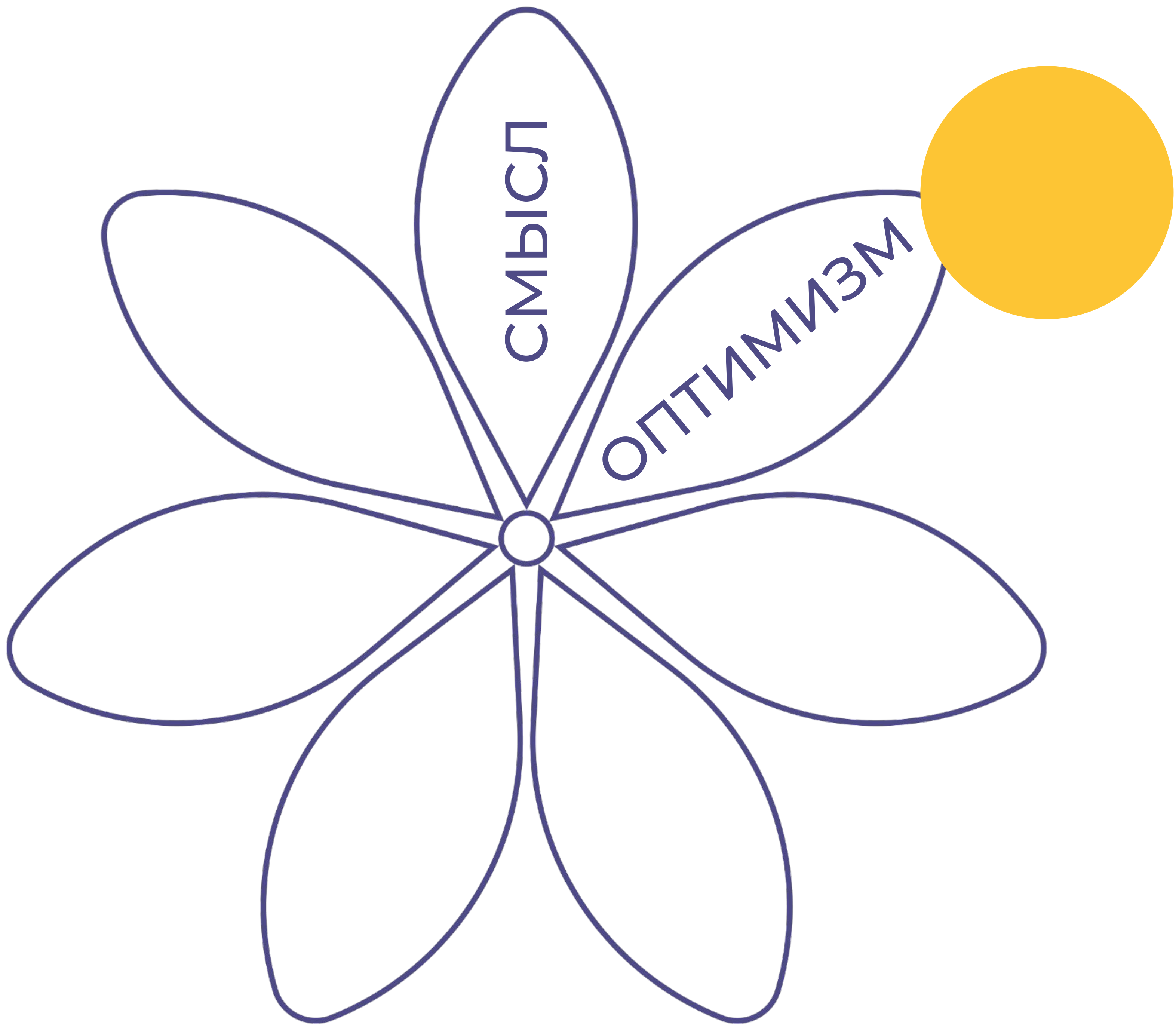
Ментальная стратегия,
позволяющая получать
энергию от побед и поражений

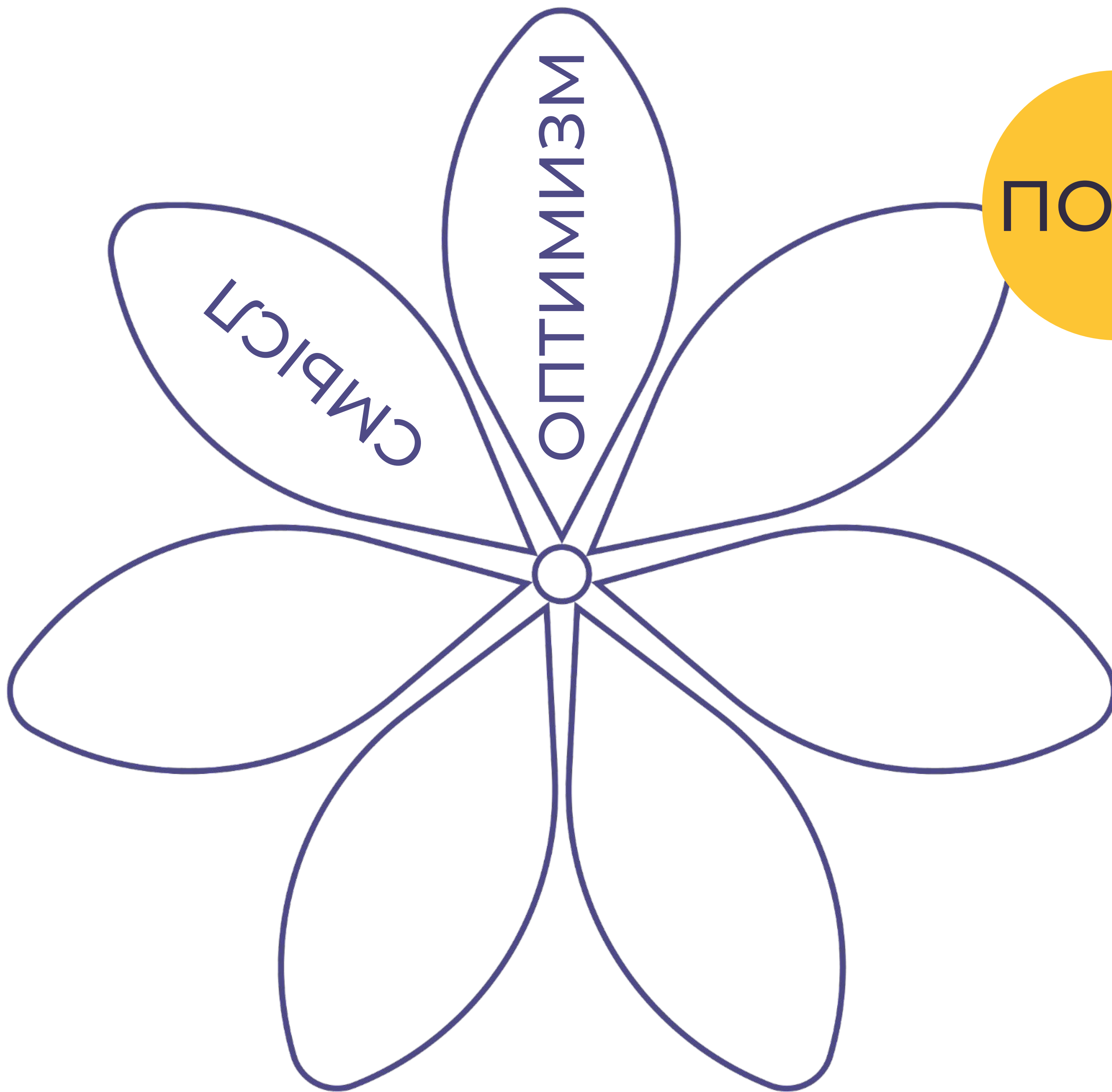


на AlpinaBook



на ЛитРес

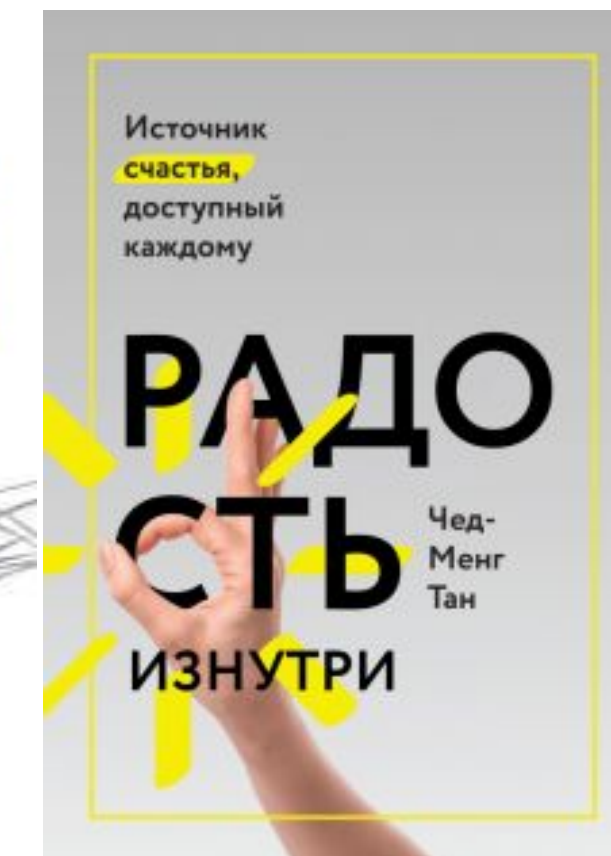




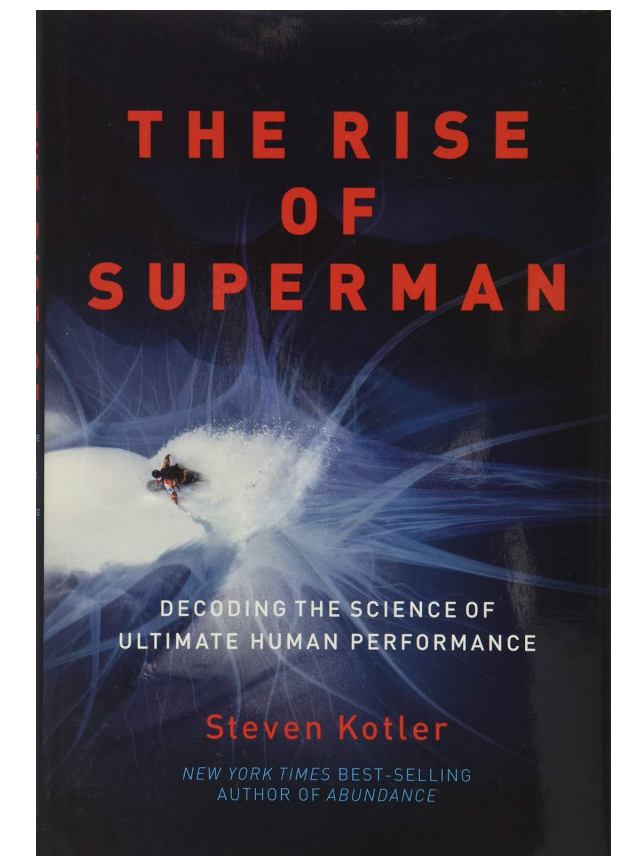
Расслабленная концентрация,
состояние высшей эффективности



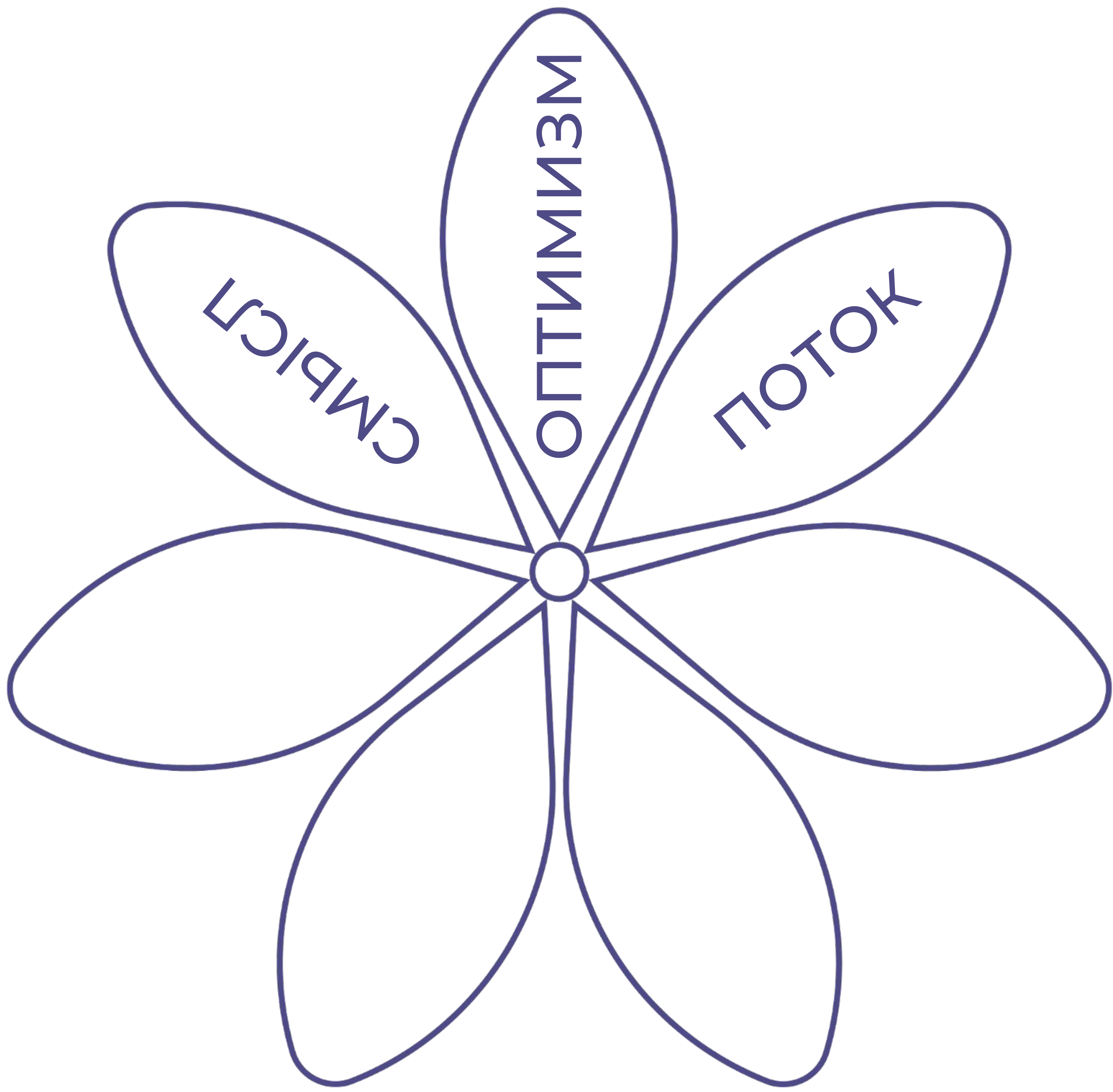
[на ЛитРес](#)

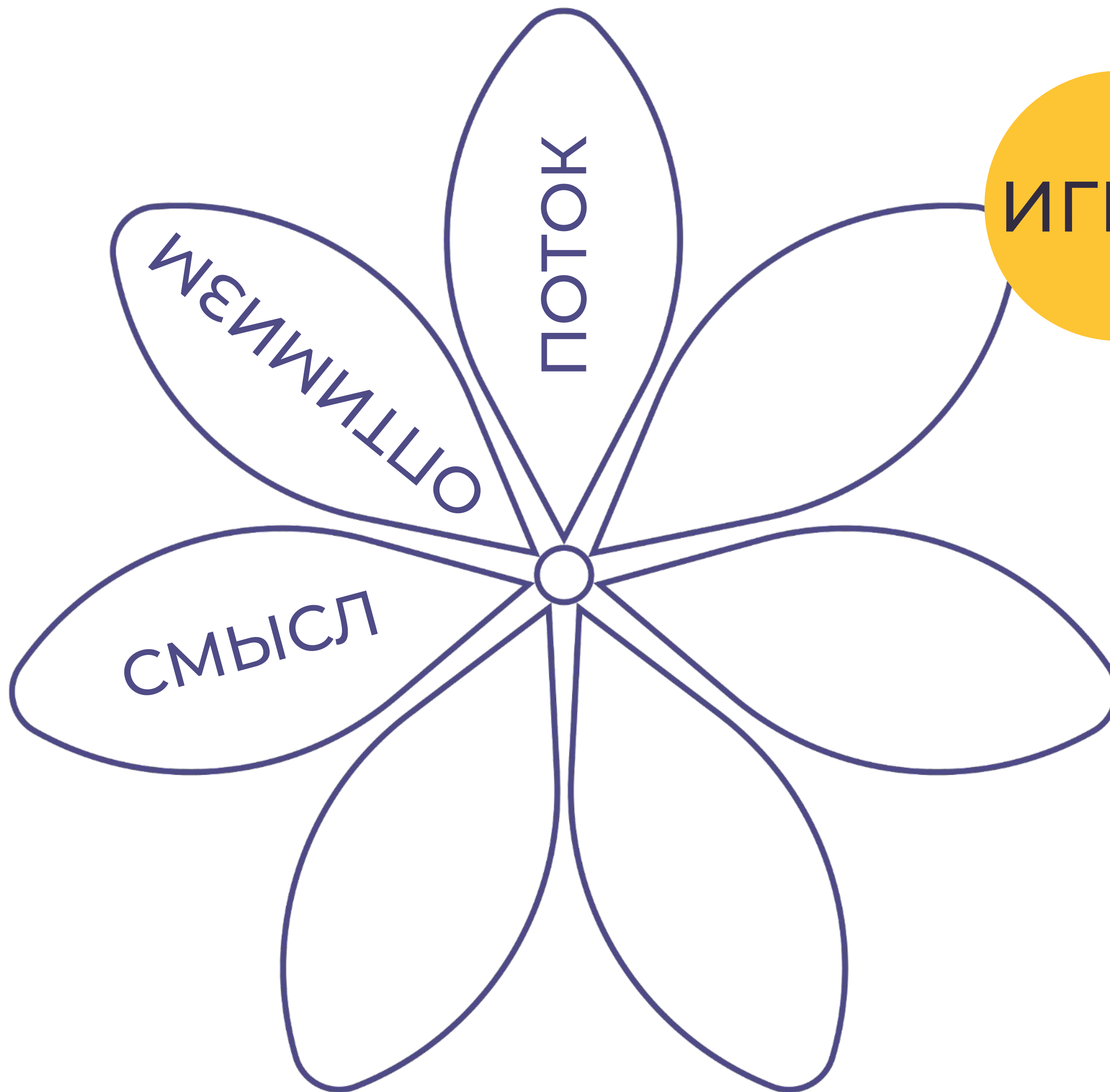


[на МИФ](#)



[на Amazon](#)





ИГРА

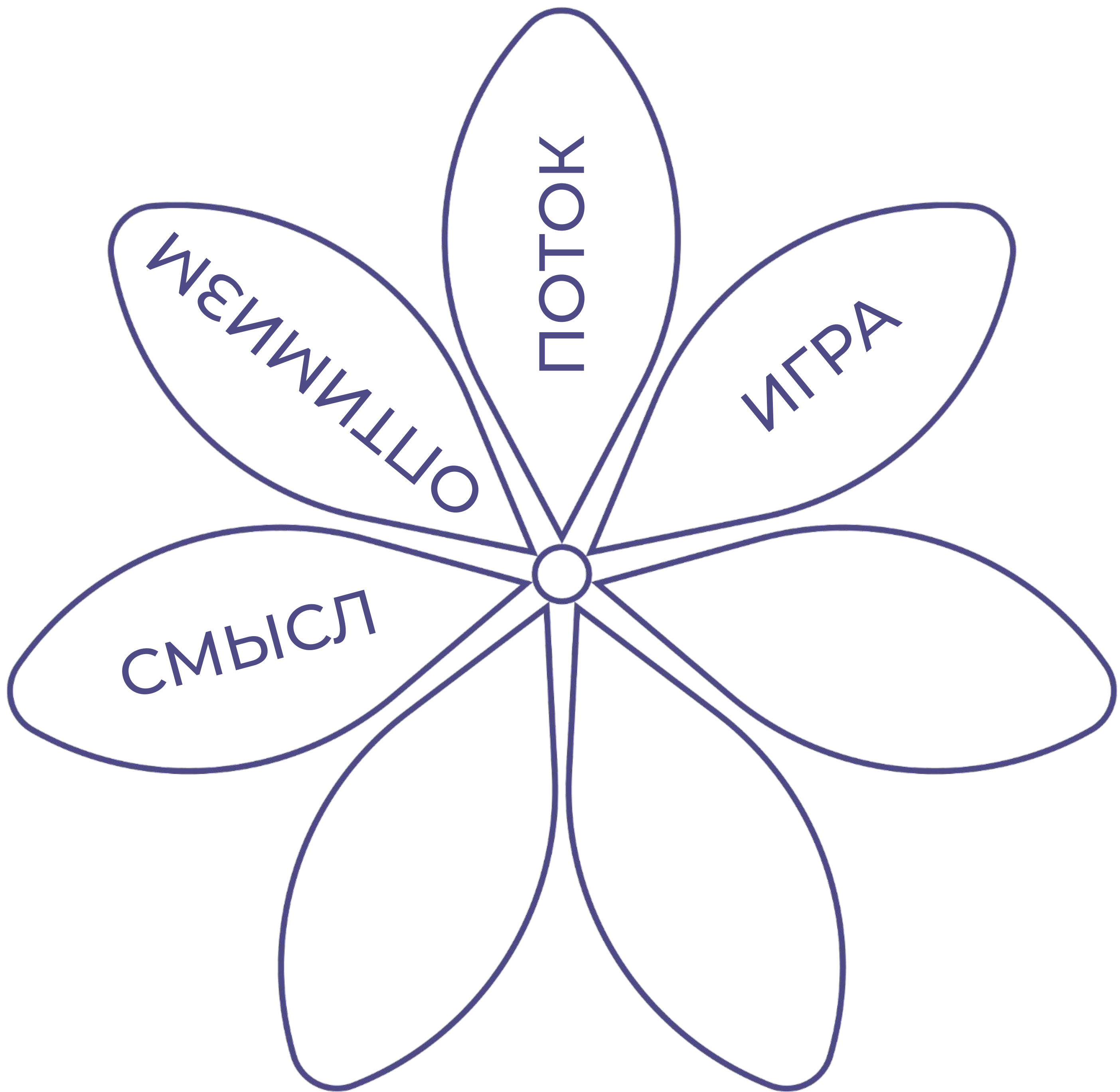
Довольное преодоление
необязательных препятствий,
которое трансформирует стресс в азарт



на МИФ



на МИФ

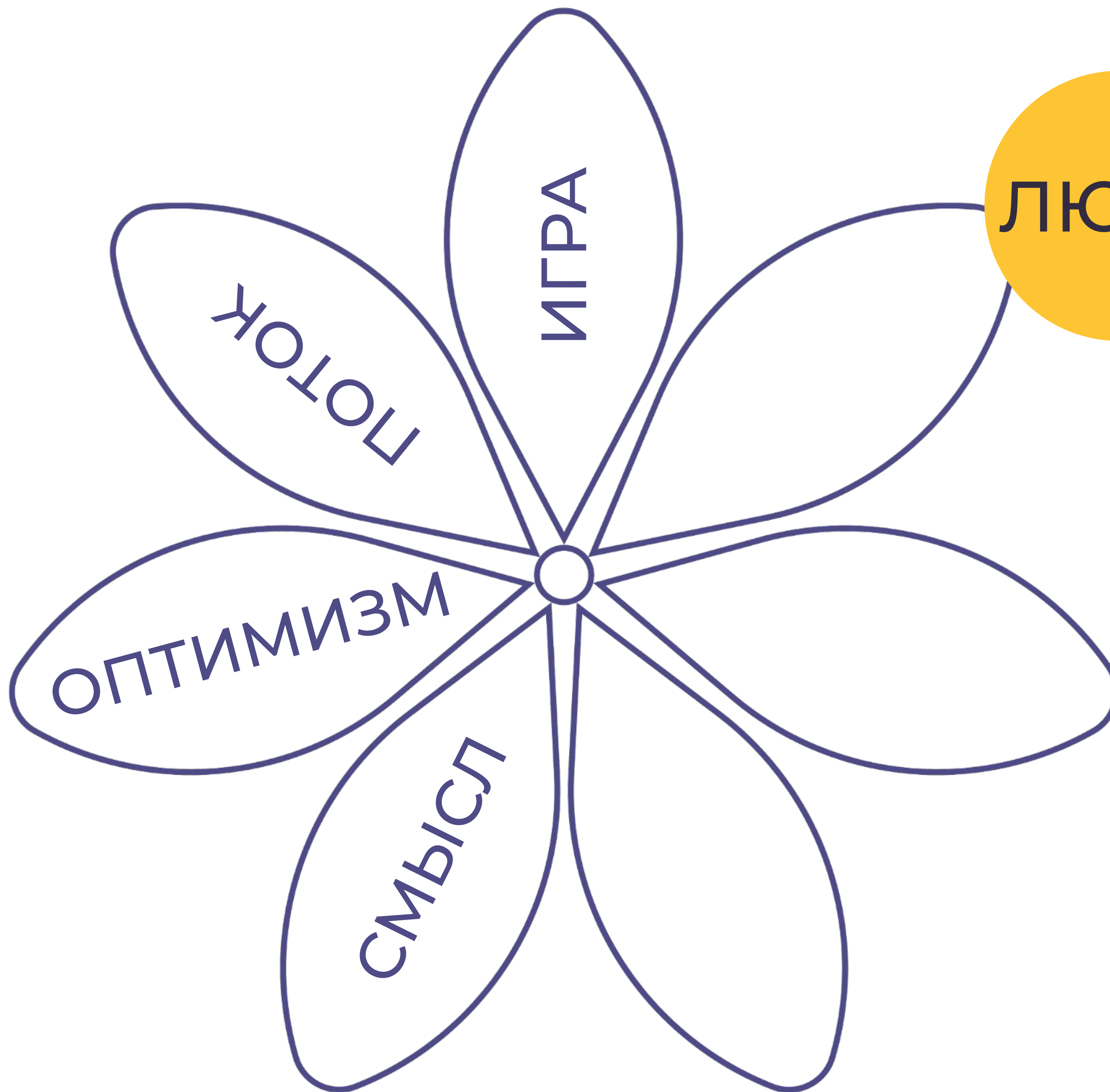


ПОТОК

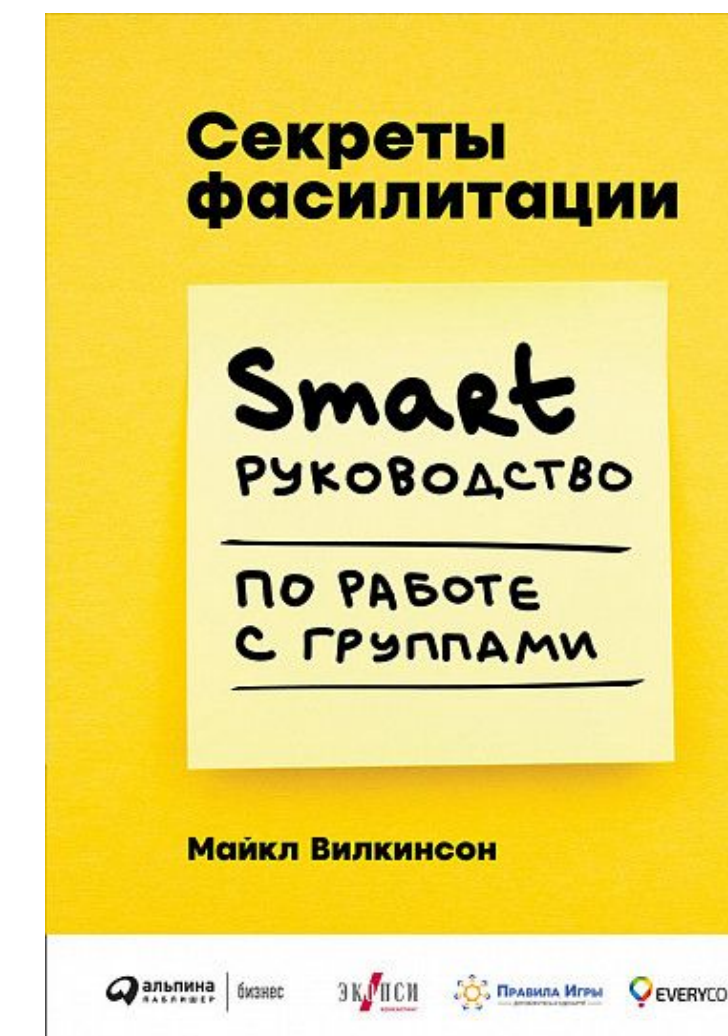
ИГРА

СМЫСЛ

ОПТИМИЗМ



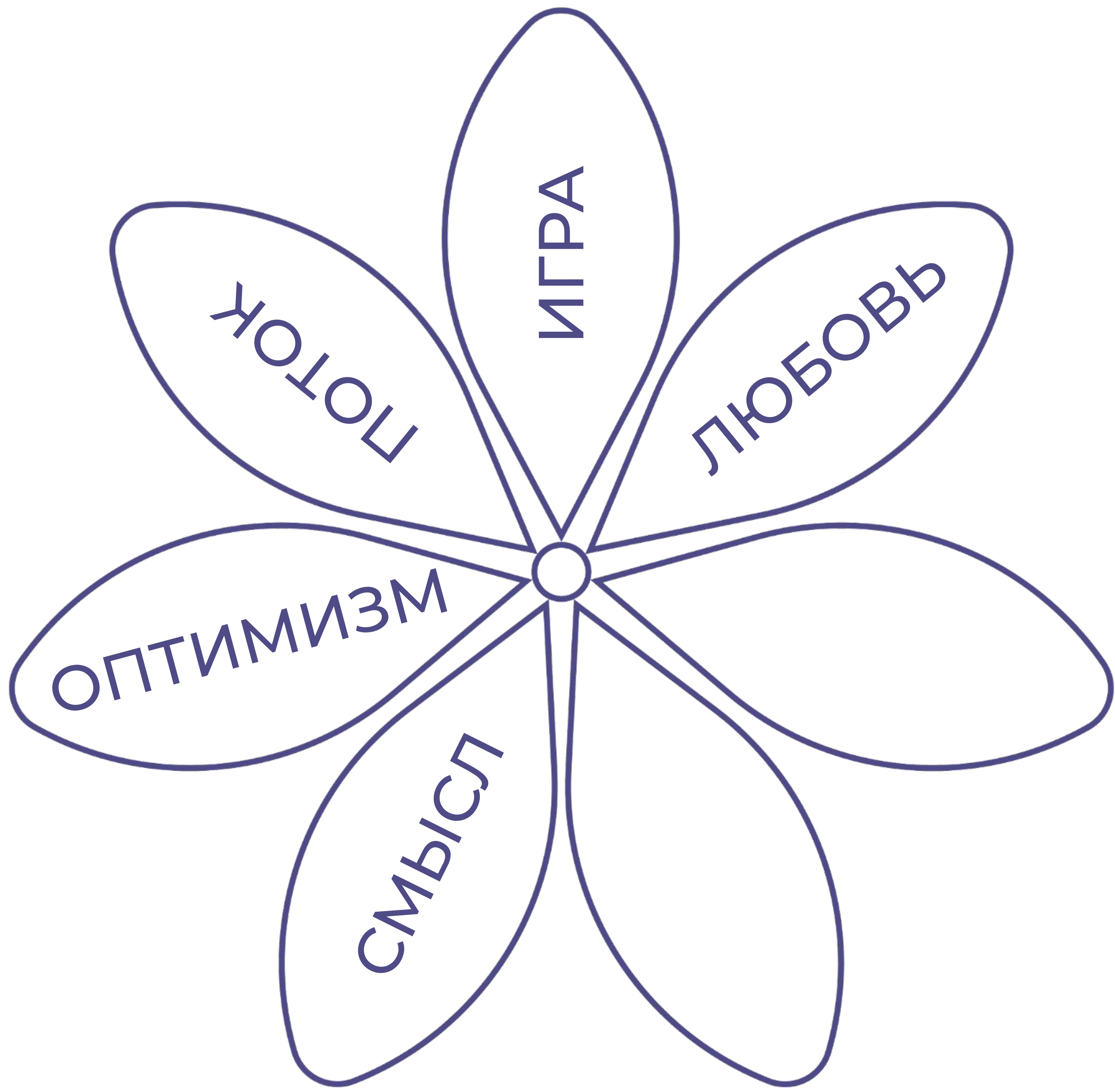
Способность создавать
атмосферу уважения и доверия



на AlpinaBook

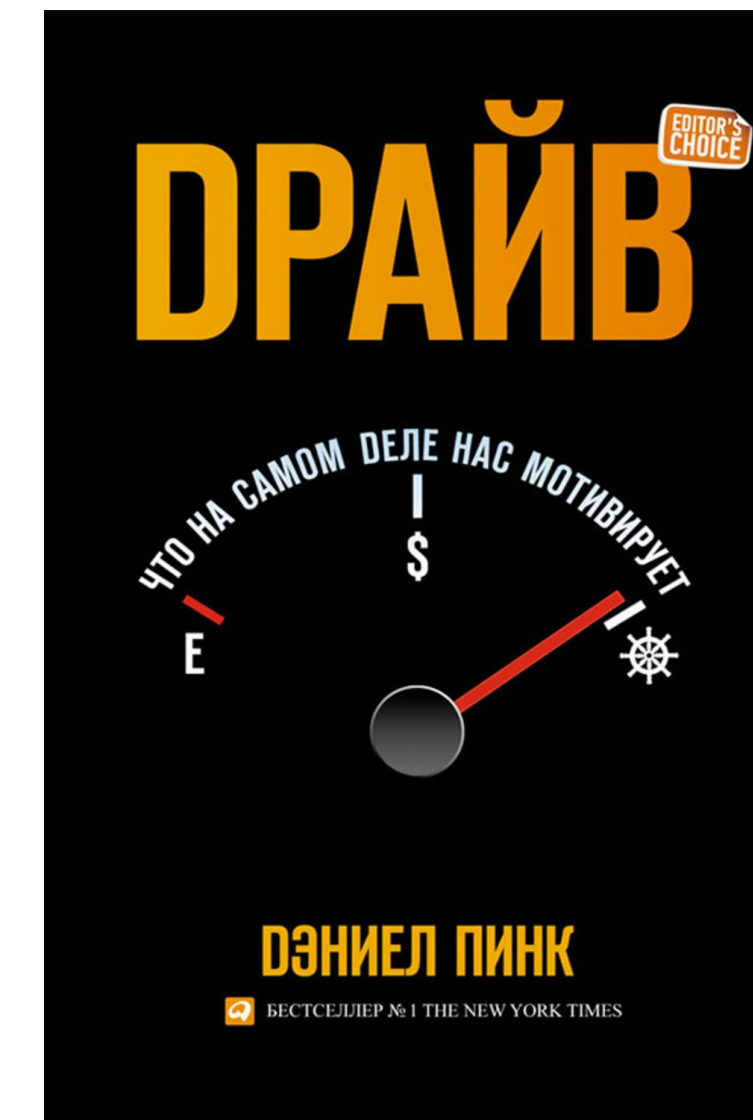
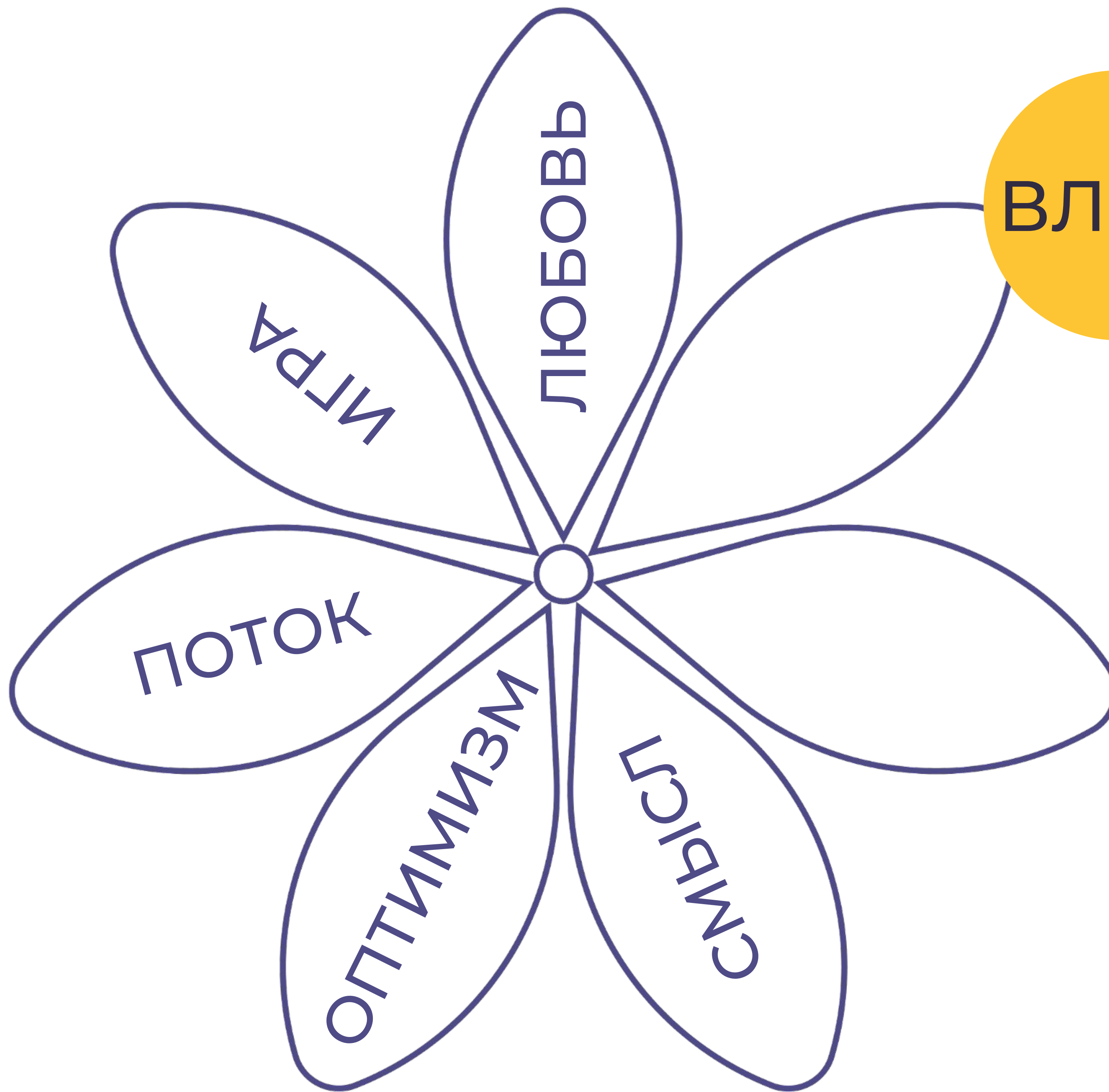


на МИФ



ВЛИЯНИЕ

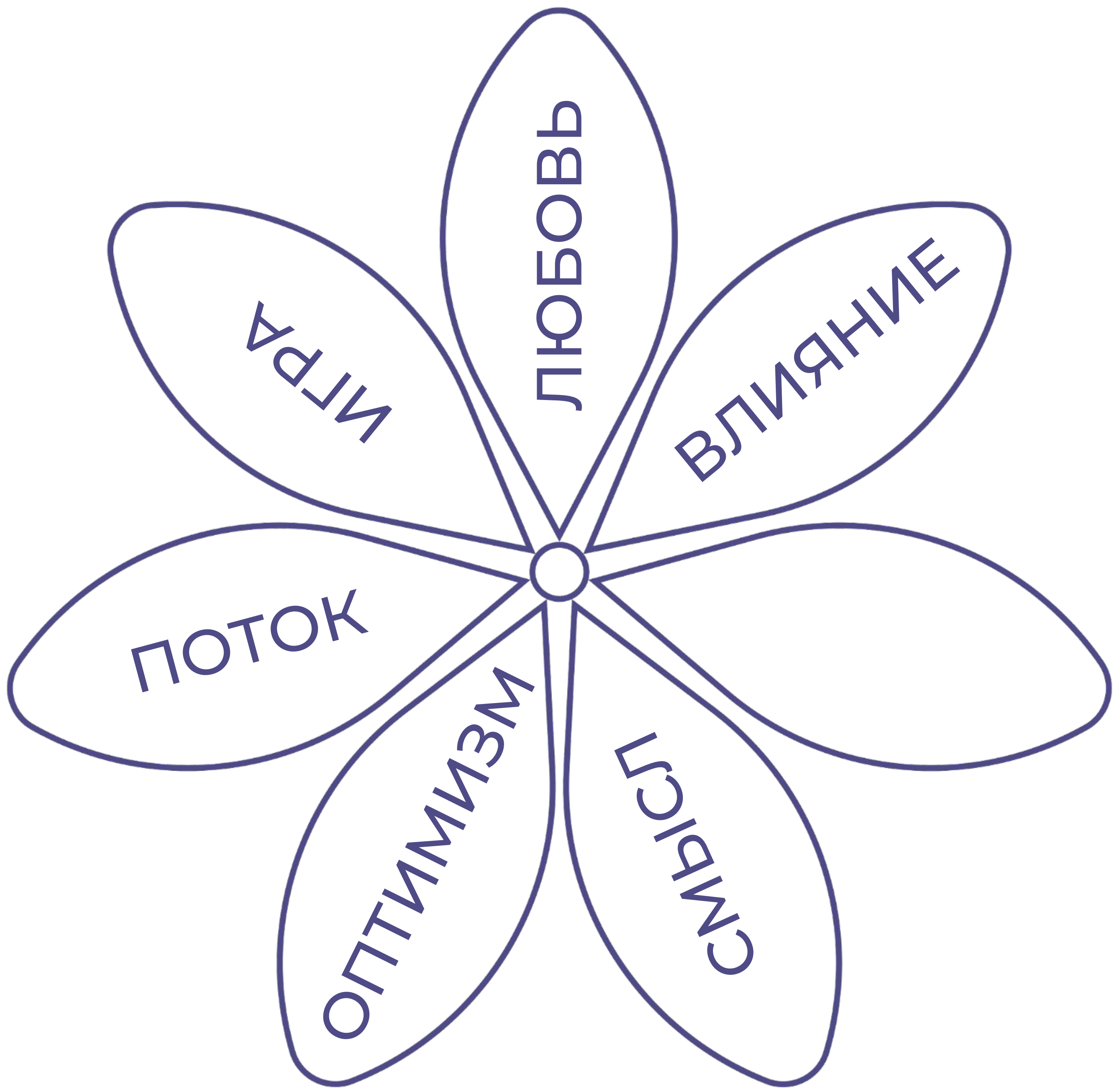
Фокус на том, что можно сделать.
Стратегия маленьких шагов

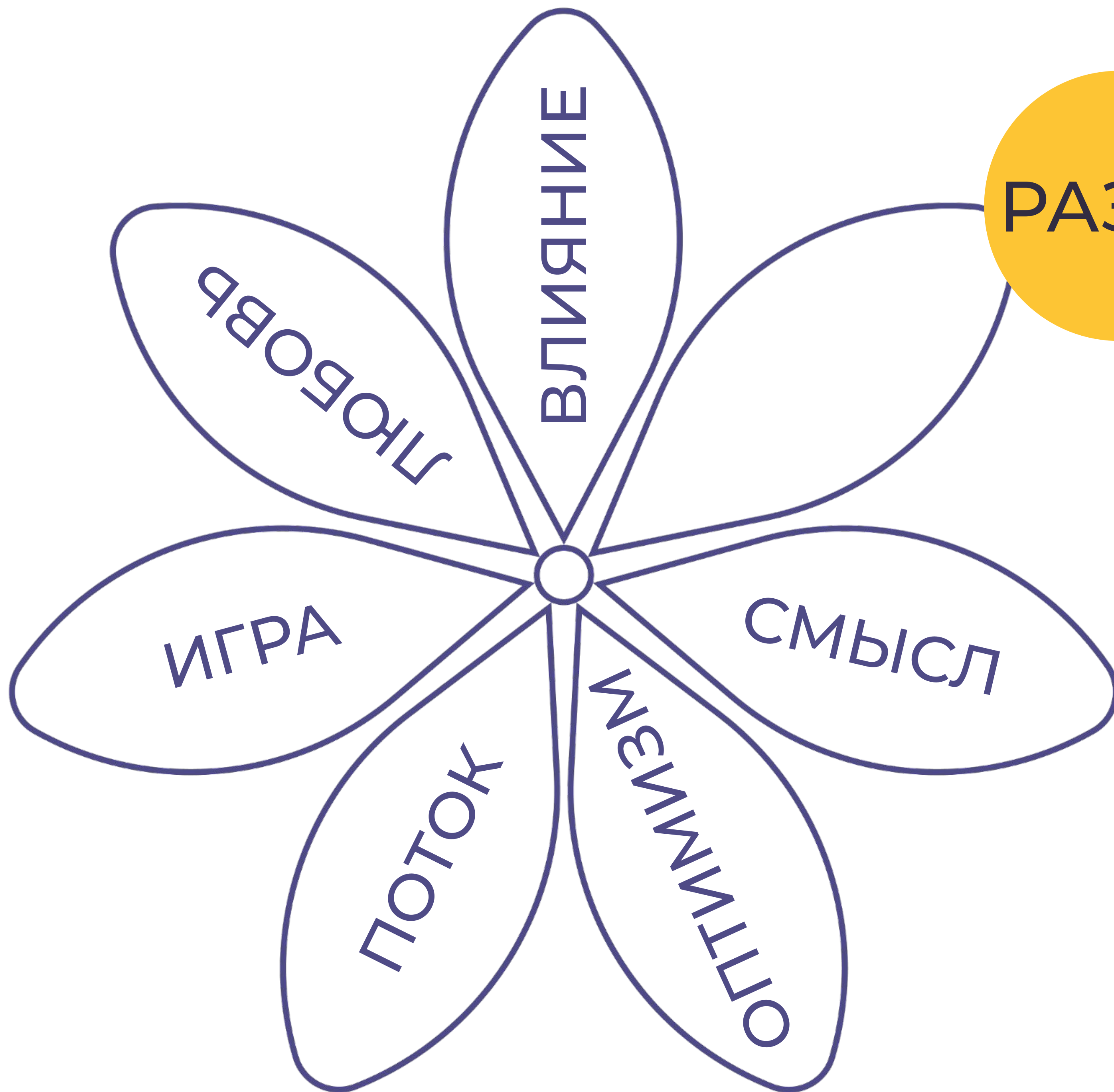


[на ЛитРес](#)



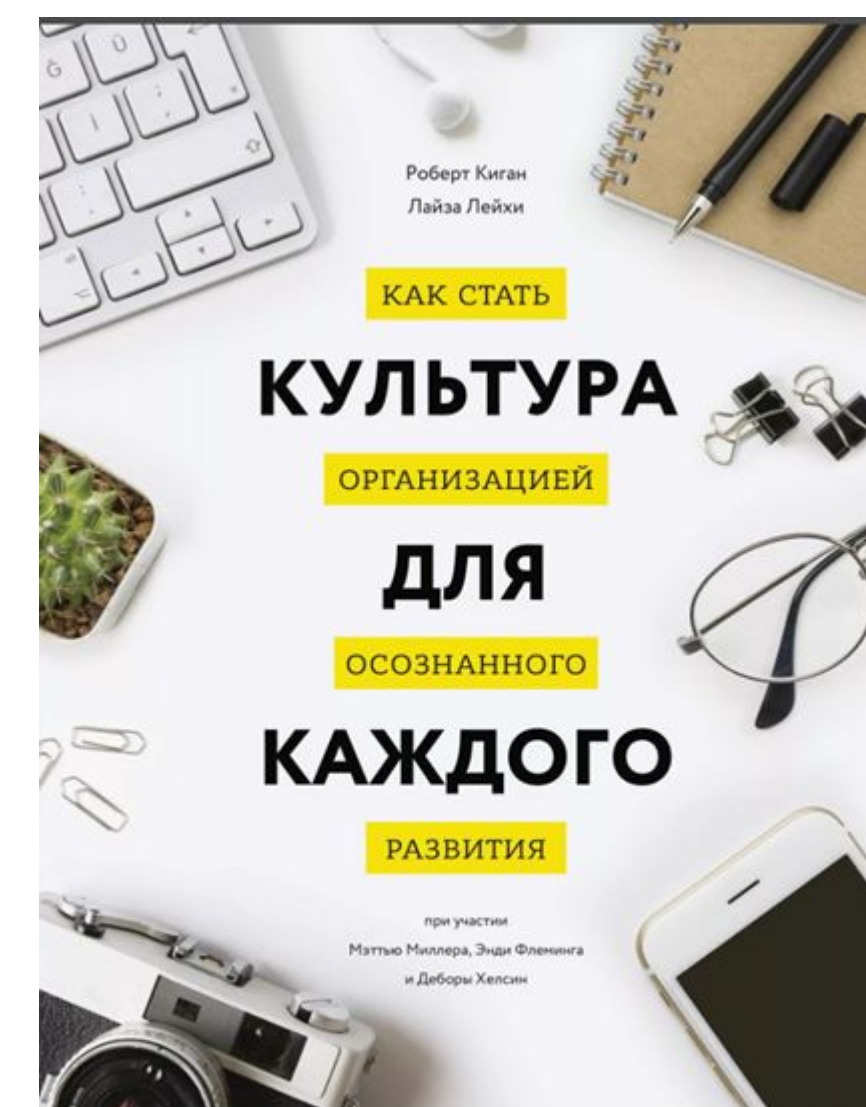
[на ЛитРес](#)



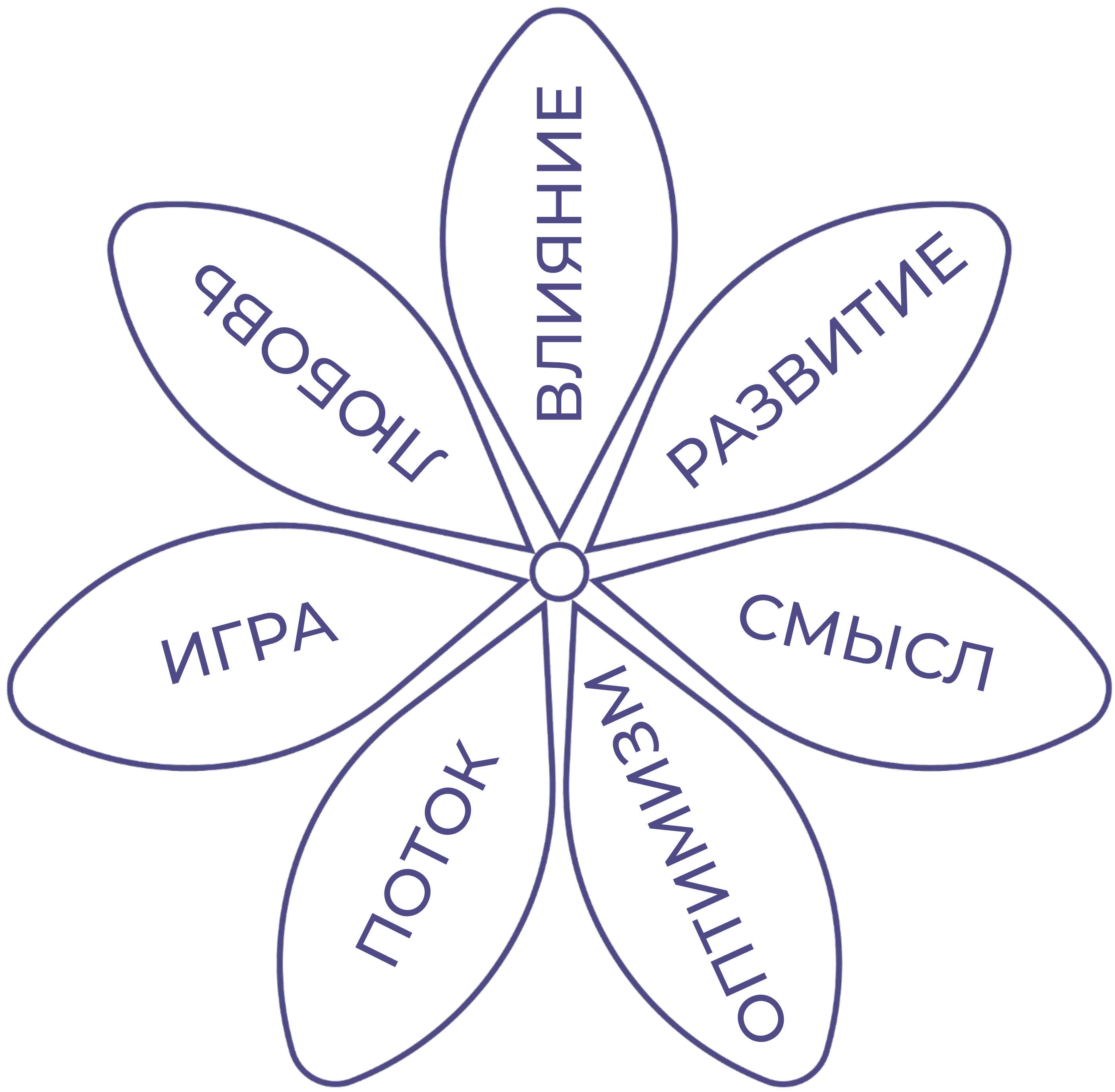


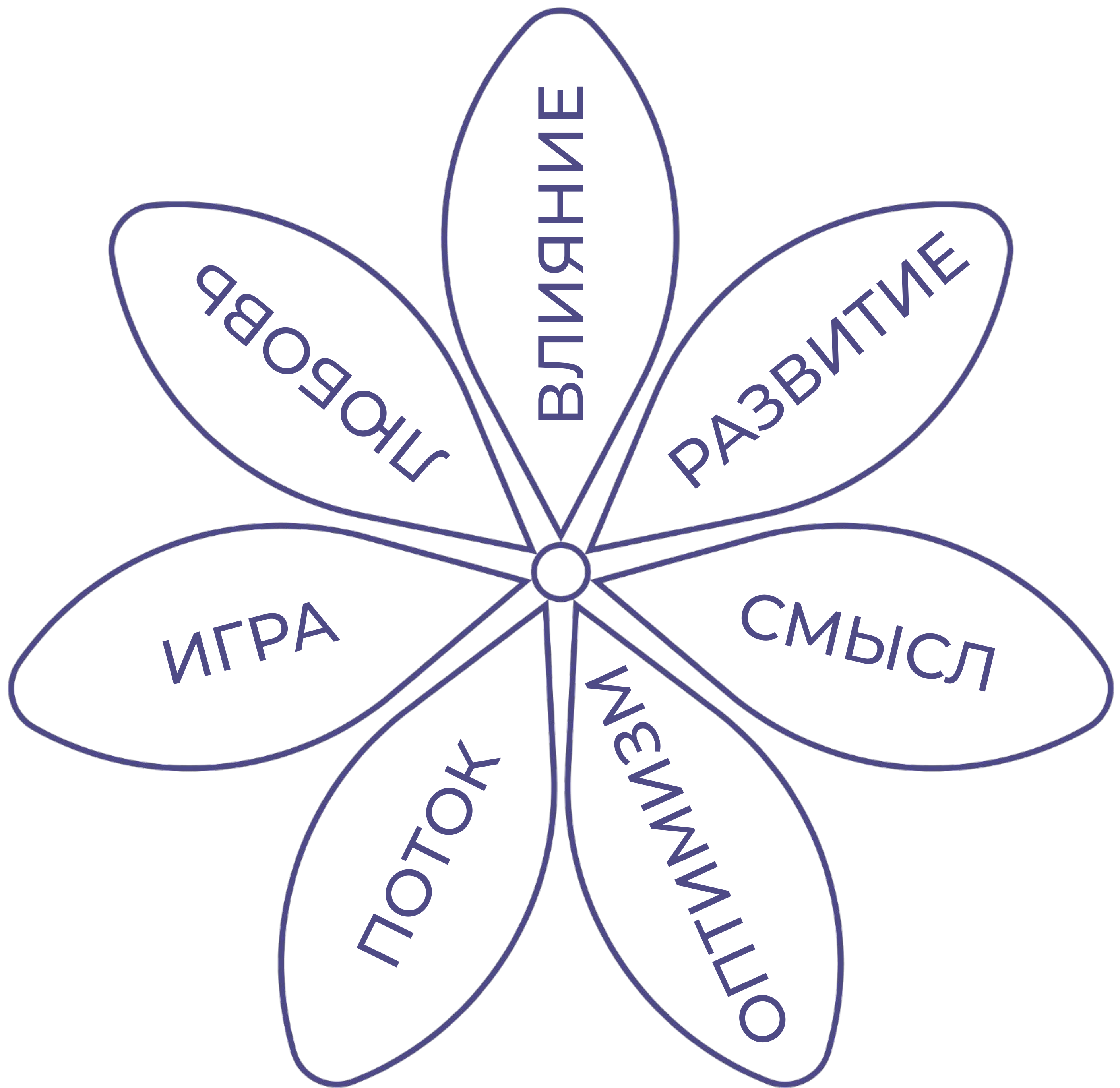
РАЗВИТИЕ

Готовность быть исследователем,
учиться у своего дела



[на ЛитРес](#)





ЗАКАЗАТЬ КОРПОРАТИВНУЮ ПРОГРАММУ РАЗВИТИЯ

Провести в компании
тренинг или мастер-класс
по счастью в деятельности

УЗНАТЬ
ПОДРОБНОСТИ



С ЧЕГО НАЧАТЬ?

1

ЗНАКОМИМСЯ И РЕШАЕМ С ЧЕГО НАЧАТЬ

Личный контакт — разговор с HRD, руководителем корп. университета, CEO:

- знакомимся друг с другом,
- знакомимся с вашей ситуацией (стратегия компании, вызовы в бизнесе, точки напряжения, культура компании, кто ключевые игроки, какие это люди).



2

СОЗДАЕМ И УТВЕРЖДАЕМ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ВАС

Собираем пул задач, формируем цели, приоритетные направления и формат работы, подбираем инструменты, практики и техники, согласовываем схему сопровождения процесса



КОУЧИНГОВАЯ ПРОГРАММА «ЛИЧНАЯ ТРАЕКТОРИЯ РАЗВИТИЯ»

3 месяца работы с коучем
по индивидуальной программе
развития для тех, у кого
масштабные вызовы
и мало времени

ЗАПИСАТЬСЯ
НА БЕСПЛАТНОЕ
ВВОДНОЕ
ИНТЕРВЬЮ



CHIEF HAPPINESS OFFICER

Сертификационная
программа

Единственная в России
сертификационная программа
подготовки Директоров по счастью

Сформировать сильную корпоративную культуру
и среду деятельного счастья в компании

- 9 месяцев
обучения
- онлайн

УЗНАТЬ
ПОДРОБНОСТИ

