



Факультет менеджмента

Кафедра организационной  
психологии

Нижний Новгород, 2022

# Факторы психологического благополучия российской молодежи

Исаева Оксана Михайловна, к.психол. н., доцент



*Исаева О.М., Акимова А.Ю., Волкова Е.Н.*  
Факторы психологического благополучия  
российской молодежи // Психологическая наука  
и образование. 2022. Том 27. No 4. С. 24—35.

DOI: <https://doi.org/10.17759/pse.2022270403>

Психологическая наука и образование  
2022. Т. 27. № 4. С. 24—35  
DOI: <https://doi.org/10.17759/pse.2022270403>  
ISSN: 1814-2052  
ISSN: 2311-7273 (online)

Psychological Science and Education  
2022. Vol. 27, no. 4, pp. 24—35  
DOI: <https://doi.org/10.17759/pse.2022270403>  
ISSN: 1814-2052  
ISSN: 2311-7273 (online)

## Факторы психологического благополучия российской молодежи

**Исаева О.М.**

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет  
«Высшая школа экономики» (ФГАОУ ВО НИУ ВШЭ)  
г. Нижний Новгород, Российская Федерация  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0926-5182>, e-mail: oisaeva@hse.ru

**Акимова А.Ю.**

ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет  
«Высшая школа экономики» (ФГАОУ ВО НИУ ВШЭ),  
г. Нижний Новгород, Российская Федерация  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5750-8409>, e-mail: anna\_ak@rambler.ru

**Волкова Е.Н.**

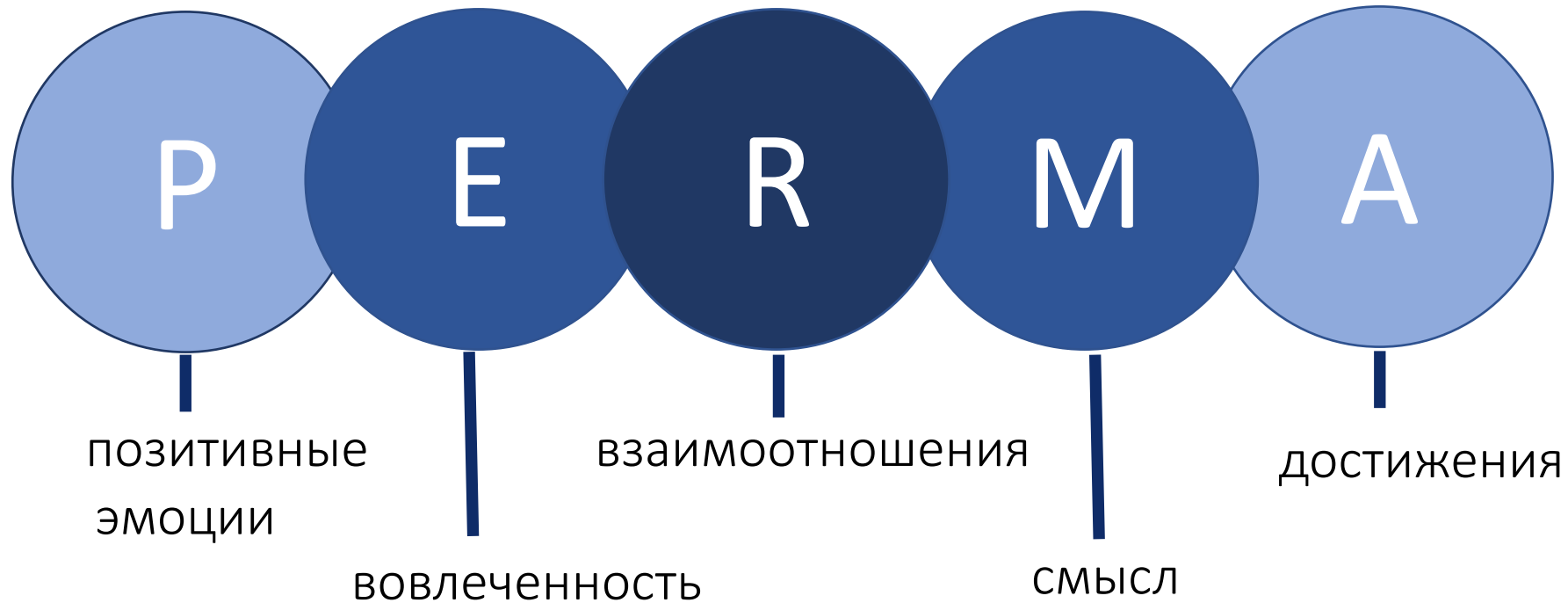
ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет  
им. К. Минина» (ФГБОУ ВО «Мининский университет»)  
г. Нижний Новгород, Российская Федерация  
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9667-4752>, e-mail: envolkova@yandex.ru

Представлены результаты изучения особенностей психологического благополучия российской молодежи с использованием опросника PERMA-Profilier, адаптированного для русскоязычной выборки О.М. Исаевой, А.Ю. Акимовой, Е.Н. Волковой. В исследовании приняли участие 11811 молодых людей в возрасте 18-35 лет, проживающих в Центральной части России. Полученные результаты свидетельствуют о том, что характеристики семейного статуса (официальное заключение брака, наличие детей, совместное проживание с семьей), уровень дохода, жизненные цели (крепкая семья, хорошее образование, высокий заработок, власть над другими), отношение к своему будущему, следование мировым трендам (сохранение экологии, защита животных), доверительное отношение и принятие современных инновационных технологий, в том числе российских, являются факторами психологического благополучия российской молодежи в возрасте от 18 до 35 лет. Молодые люди, характеризующиеся позитивным восприятием перспектив в будущем, ориентацией на крепкую семью и получение хорошего образования, доверительным отношением и принятием современных технологий, следованием мировым трендам экологической и гуманистической направленности, имеют более высокие значения общего благополучия и его компонентов по сравнению с теми, для кого приоритетна ориентация на повышение материального достатка и власти над другими людьми, характерно пессимистичное отношение к будущему, неудовлетворенность материальным положением, низкое доверие современным технологиям. Результаты исследования могут быть использованы в программах повышения благополучия молодежи.

**Ключевые слова:** благополучие, психологическое благополучие, факторы благополучия, PERMA-Profilier, российская молодежь, доверие технологиям.



# Модель благополучия М.Селигмана PERMA





## Опросник «PERMA-Profiler» (Butler, Kern, 2016)

Адаптирован для русскоязычной выборки Исаевой О.М., Акимовой А.Ю., Волковой И.В. (2021).

### 23 утверждения

15 утверждений относятся к компонентам психологического благополучия PERMA: «позитивные эмоции», «взаимоотношения», «вовлеченность», «смысл», «достижения».

8 утверждений являются дополнительными показателями («негативные эмоции», «здоровье», «одиночество», «счастье») и необходимы для более полного раскрытия понятия «благополучие, процветание».

Каждое утверждение оценивалось по **11-балльной шкале**

от **0** («никогда», либо «минимально») до **10** («всегда», либо «максимально»).



## Выборка исследования

# Молодежь Нижегородской области 18-35 лет

18-22 лет - **49,2%**

23-30 лет - **22,3%**

31-35 лет - **28,5%**

---

студент - **47,7%**

работающий - **52,3%**

---

не работают – **34,2%**

доход до 20 тр - **32,4%**

доход 20-40 тр - **26,4%**

более 40 тр - **7,0%**

**11 811 человек**

М - **29,2%**

Ж - **70,8%**

учащийся - **29,4%**

ср. проф. образование - **35,8%**

высшее образование - **34,8%**

---

состоит в браке - **42,0%**

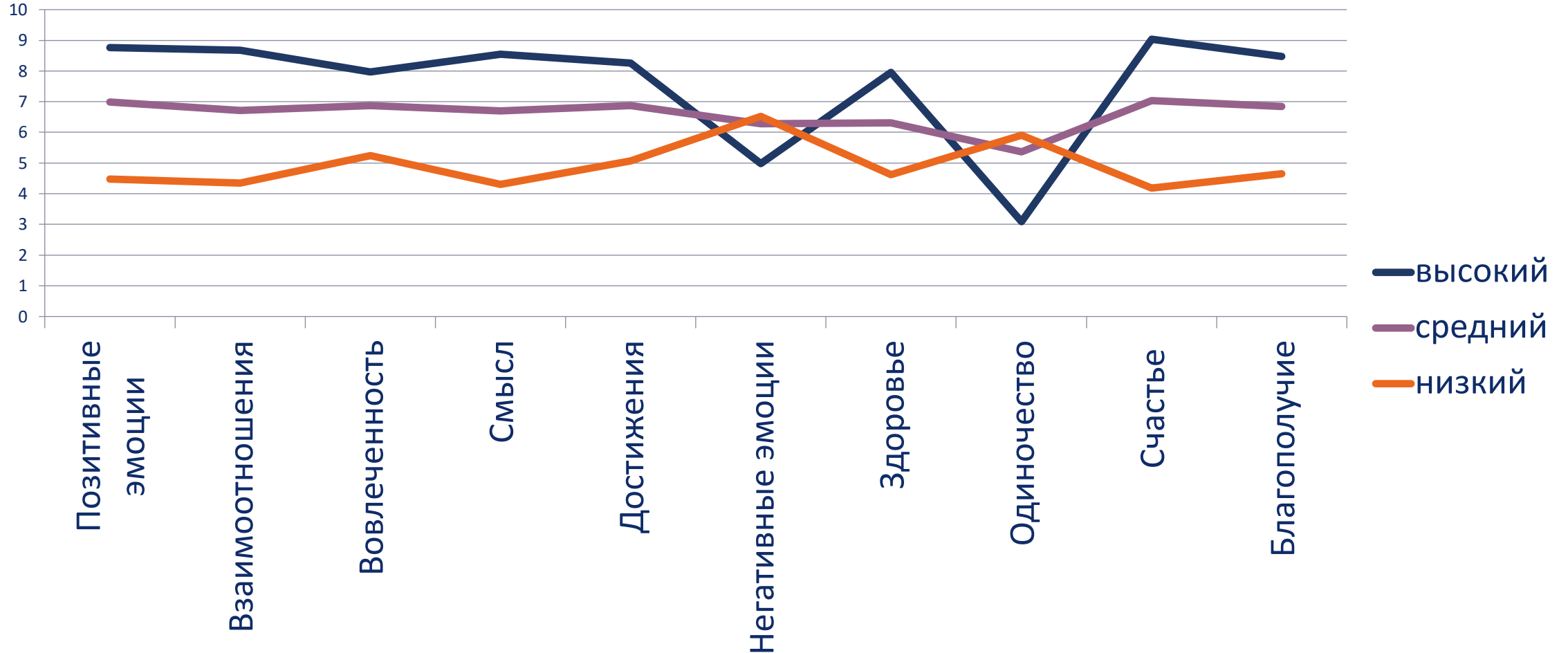
не состоит в браке - **58,0%**

---

детей нет - **61,8%**

дети есть - **38,2%**

# Группы, отличающиеся уровнем благополучия



К первому кластеру были отнесены 4913 чел. (41,6%), ко второму — 4912 чел. (41,6%), к третьему — 1986 чел. (16,8%).



## Результаты

### *Социально-демографические характеристики*

***Низкий***

***уровень благополучия***

Не состоит в официальном браке

Не имеет детей

Имеет доход менее 40 тыс. руб.  
в месяц

***Высокий***

***уровень благополучия***

В официальном браке

Проживает с семьей и детьми

Имеет доход более 40 тыс. руб в  
месяц



## Результаты

### *Жизненные цели и ценности*

***Низкий***

***уровень благополучия***

Пессимистичное отношение к будущему

Стремление к материальным благам и власти на другими

Пассивная позиция при реализации целей

***Высокий***

***уровень благополучия***

Позитивное отношение к будущему

Активность в достижении целей

Ориентация на крепкую семью

Стремление получить хорошее образование





## Результаты

### *Отношение к мировым трендам и современным технологиям*

***Низкий***

***уровень благополучия***

Не интересуется мировыми трендами

Низкое доверие современным технологиям и неготовность к использованию инновационной техники

***Высокий***

***уровень благополучия***

Сохранение экологии и защита животных

Готовность к использованию инновационной техники и взаимодействию с искусственным интеллектом



## Выводы

1. Благополучие российской молодежи, определяется многими факторами, в числе которых социально-демографические характеристики (семейный статус, наличие детей, уровень дохода), а также жизненные цели и ценности (активность жизненной позиции, содержание жизненных целей, позитивность/негативность ожиданий от жизни)
2. Под воздействием указанных факторов все компоненты благополучия изменяются согласованно
3. Уровень благополучия является одним из факторов отношения российской молодежи к мировым трендам и современным технологиям



Факультет менеджмента

Кафедра организационной  
психологии

Нижний Новгород, 2022

# Факторы психологического благополучия российской молодежи

Исаева Оксана Михайловна, к.психол. н., доцент  
[oisaeva@hse.ru](mailto:oisaeva@hse.ru)